

КАК И ПОЧЕМУ ЭТО РАБОТАЕТ

КНИГА ВТОРАЯ

Двенадцать Традиций

Санкт-Петербург 1999 г.

ВВЕДЕНИЕ	2
ТРАДИЦИЯ ПЕРВАЯ.....	2
ТРАДИЦИЯ ВТОРАЯ.....	6
ТРАДИЦИЯ ТРЕТЬЯ.....	11
ТРАДИЦИЯ ЧЕТВЕРТАЯ.....	14
ТРАДИЦИЯ ПЯТАЯ	17
ТРАДИЦИЯ ШЕСТАЯ	20
ТРАДИЦИЯ СЕДЬМАЯ	24
ТРАДИЦИЯ ВОСЬМАЯ.....	29
ТРАДИЦИЯ ДЕВЯТАЯ	31
ТРАДИЦИЯ ДЕСЯТАЯ.....	34
ТРАДИЦИЯ ОДИННАДЦАТАЯ	37
ТРАДИЦИЯ ДВЕНАДЦАТАЯ	40

ВВЕДЕНИЕ

Часть книги "Как и почему это работает", посвященная традициям, написана как для групп АН, так и для отдельных членов. Книга предназначена для исследования духовных принципов традиций и привлечению внимания членов АН к духу, а не к закону традиций. Она не удовлетворит потребностей каждой группы или члена, но скорее всего вызовет обсуждение, даст основу для размышлений и возможность найти свое понимание и практическое применение принципам, содержащимся в традициях.

ТРАДИЦИЯ ПЕРВАЯ

"Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства АН".

Анонимные Наркоманы - это больше, чем группа, собрание которой мы посещаем и гораздо больше всех собраний АН в нашей стране. Наркоманы выздоравливают по принципам АН во многих городах и странах. Как в начале выздоровления мы нужны друг другу, чтобы оставаться чистыми, так же и все мы (каждое собрание АН и каждая группа) равны, взаимозависимы и заинтересованы в сохранении единства, от которого зависит наше благополучие. Единство - это

единый дух, объединяющий тысячи членов во всем мире в духовное содружество, в котором есть сила, изменяющая жизни.

Есть только один способ поставить наше общее благополучие на первое место - это сказать себе, что каждый из нас в равной степени отвечает за благополучие существования АН. Выздоровливая, мы обнаружили, что трудно оставаться чистыми без поддержки других членов. Наше индивидуальное выздоровление зависит от регулярности собраний, от участия в них других выздоравливающих наркоманов и от наставников, которые делятся с нами тем, как оставаться чистыми. Даже те, кто не может попасть на собрания, зависят от поддержки друзей-наркоманов, от общения по телефону, в письмах и в группах для одиночек АН. Как каждый отдельный человек полагается на поддержку содружества, чтобы выжить, так и выживание АН зависит от его членов.

Наша Первая Традиция побуждает не только участников группы, но и сами группы ставить на первое место общее благополучие. Большинство групп занимается своими делами самостоятельно. Но за мелочами будней, самостоятельные группы АН могут утратить из виду общую перспективу, в которой каждая группа - это нить в общей ткани АН. Без этого сплетения сообщество перестанет существовать. Значимость нашего единства побуждает группы смотреть за пределы своего маленького мирка и видеть общие нужды всемирного Сообщества АН, ставя общее благополучие превыше собственного.

Отношения, описанные в Первой Традиции, взаимны. Группы работают вместе в духе сотрудничества ради выживания Анонимных Наркоманов; в свою очередь, эти группы получают силу и поддержку от каждой другой группы и от всех наших служб. Сила общей преданности АН создает единство, которое связывает нас вместе, несмотря на все то, что может разделять нас. Общее благополучие АН зависит от роста и благополучия содружества в каждом уголке мира.

Наша общая преданность выздоровлению и общему благополучию дают нам возможность рассчитывать на единство АН. На собраниях мы находим, что принадлежим к чему-то новому, находим новых друзей и новую надежду на лучшую жизнь. Чувство заботы и взаимной заинтересованности в группе растет. Мы учимся относиться друг к другу с добротой и уважением. Учимся делать то, что в наших силах для того, чтобы поддерживать друг друга и нашу группу. Иногда мы помогаем друг другу просто тем, что оказываемся рядом; в других случаях простой телефонный звонок или письмо могут изменить представления о жизни. В наших отношениях с другими наркоманами источник силы для личного выздоровления. Мы начинаем полагаться на поддержку своих товарищей по сообществу и собраний. Единство, которое мы видим на наших собраниях выражается не только в том, что мы полагаемся друг на друга, но и в том, что мы полагаемся на духовные принципы и на Высшую Силу.

Единство АН начинается с осознания терапевтической ценности помощи одного наркомана другому. Мы по-разному помогаем друг другу. Иногда мы помогаем один другому (как в наставничестве), или мы можем помогать друг другу участвуя в организации новых собраний, делая АН более доступным для наркоманов. Многие группы начинались с того, что члены уже существующей группы принимали решение начать новое собрание. Разделенная между нами ответственность укрепляет общее благополучие и создает единство членов АН, работающих вместе. Группы расцветают на любви и поддержке наркоманов, помогающих друг другу. Мы укрепляем наше единство, участвуя в выздоровлении друг друга.

Единство, описанное в Первой Традиции вовсе не означает единообразия. Наше сообщество объединяет разнообразных людей, многие наркоманы отличаются по происхождению. Они приносят с собой разнообразные идеи и таланты. Это разнообразие обогащает сообщество и дает ростки новых творческих подходов для помощи тем наркоманам, которые нуждаются в ней. Наша цель - нести весть о выздоровлении наркоманам, которые все еще страдают - дает каждому возможность для служения. Когда мы объединяемся в достижении этой цели, различия больше не подрывают нашего общего благополучия, которое является источником единства Анонимных Наркоманов.

Хотя мы часто думаем о единстве, как о важном условии, оно не складывается вдруг, само по себе. Единство, на котором строится наше общее благополучие, требует личной преданности и ответственных действий. Например, когда мы принимаем ответственность за поддержку группы, которую чаще всего посещаем, мы усиливаем единство АН и укрепляем общее благополучие всего содружества. Преданность единству усиливает наши группы, позволяя нести весть надежды. Собрания процветают в этой атмосфере надежды. Содружество растет и благополучие увеличивается в результате общих усилий.

Общение много значит в построении и увеличении общего благополучия. Оставив предубеждения, мы стараемся понять других. Мы обмениваемся информацией о том, что происходит в других группах и районах, но благополучие определяется не только этим. Настоящее общение требует внимания к тому, что нам рассказывают или пишут, требует лучшего понимания любых нужд и проблем как своей группы, так и других групп. Когда мы побуждаем каждого члена АН говорить открыто, от сердца, это улучшает нашу способность работать вместе. Регулярные сообщения, тщательные обсуждения и внимательное отношение к другим приводят нас к такому взаимопониманию, которое помогает найти творческие решения, идущие всем нам на пользу.

Когда мы ищем решения наших текущих проблем, несложно помнить о нуждах нашей группы, района, области или даже всемирного Сообщества. Но нам так же нужно помнить и о "невидимых членах" - членах АН, которые еще присоединятся к нам. Ведь то, что мы обсуждаем сегодня, может повлиять на завтрашних членов Сообщества. Когда мы работаем на укрепление жизнеспособности АН, мы работаем не только на себя, но и на тех, кто еще придет к нам.

Единство, которое поддерживает наше общее благополучие, создается не только когда мы вместе работаем, но и когда мы вместе развлекаемся. Дружба, после собраний укрепляет единство АН. В делах Сообщества много возможностей отдохнуть, пообщаться друг с другом, развлечься. Конференции, совместные ужины, праздники дают возможность и отмечать наше выздоровление и просто общаться. К примеру, выезды на природу, танцы и спортивные игры позволяют присоединиться к нам и членам наших семей. Мы укрепляем чувство общности, когда проводим вместе время не только на собраниях. Отношения становятся крепче, когда мы больше участвуем в жизнях друг друга. Забота и понимание, рождающиеся в таких отношениях - это крепкие нити в ткани единства АН.

Применение духовных принципов.

Мы учимся применять принципы Двенадцати Шагов для улучшения своих

жизней. Чудо личного выздоровления заставляет нас делиться им с другими. В этом суть служения в АН. Для поддержания единства мы первым делом применяем принципы для руководства собственным поведением. Те же принципы мы применяем и для руководства в группах. Это в свою очередь порождает чувство единства, которое улучшает нашу способность обращаться к другим и укрепляет наше общее благополучие. В число принципов особенно важных для единства входят: смирение, принятие, преданность, бескорыстие, любовь и анонимность. Действуя по этим принципам, мы привлечем других, а это укрепит и наше единство.

Смирение и принятие открывают единству дверь. По мере того, как растет наше доверие Высшей Силе, становится легче освободиться от личных желаний и перестать сражаться за свое. С настроем на смирение, легче вместе работать в группе. Первая Традиция представляет картину того, как наркоманы всего мира работают вместе, поддерживая выздоровление друг друга. Мы стараемся помнить об этой цели как во всех наших личных делах, так и в делах группы. Если мы обнаруживаем, что личные желания или цели группы противоречат этому идеалу, интересы единства просят нас смирить наши собственные желания и выбрать то направление, которое принесет больше добра Анонимным Наркоманам. Только решив быть частью целого мы сможем поддерживать единство, так важное для нашего личного выживания.

Личная преданность нашей общей цели - другой важный компонент единства. Преданность связывает нас вместе. Когда мы принимаем решение оставаться в АН, мы становимся частью огромного целого. Наше чувство принадлежности тесно связано со степенью нашей преданности выздоровлению в АН. Объединенные силы увлеченных членов группы - это мощная энергия служения другим, она преданности делает нас способными нести весть надежды, которая поддерживает всех нас в нашем выздоровлении.

Преданность - это решение, которое поддерживается верой в АН, как в образ жизни. Регулярное посещение собраний - это один из путей жить в соответствии с этим убеждением. Когда мы приветствуем новичков, которые приходят к нам или когда даем свои телефонные номера тем, кто нуждается в помощи - это тоже отражает наше решение. Наставничество, выступления на собраниях, установка стульев перед собранием - все это способы, которыми мы выражаем свою преданность. Каждый находит тот вид служения, который вписывается в его программу выздоровления.

Бескорыстие - следующий незаменимый элемент единства. Принципы, с которыми мы знакомимся в шагах, помогают нам избавиться от эгоизма и с любовью служить нуждам других. Чтобы поддерживать здоровую атмосферу в группах, мы ставим нужды нашей группы выше личных желаний. Тот же самый принцип применяется к делам группы. Отставляя в сторону то, что нужно отдельной группе, мы думаем о нуждах Сообщества и ищем то, что идет на пользу всем. Способность Сообщества к выживанию и привлечению других членов основывается на нашем единстве.

Любовь - это принцип, который проявляется в доброй воле по отношению друг к другу. На наших собраниях мы вносим вклад в единство тем, что выражаем любовь и заботу в том, как мы говорим и в том, как обращаемся с другими. Мы стараемся делиться своим опытом, силой и надеждой так, чтобы продемонстрировать, что выздоровление в АН доступно всем. Атмосфера любви и заботы на наших собраниях помогает членам чувствовать себя удобно и безопасно. Любовь, которую

мы проявляем друг к другу, привлекает новичков и дает всем нам силу, перетекая в ощущение единства и общего благополучия.

Анонимность, как духовная основа наших традиций, поддерживает единство АН. Когда мы применяем анонимность к первой традиции, мы поднимаемся над различиями, которые могут разделить нас. В приложении к единству, анонимность означает, что весть о выздоровлении предназначена для каждого наркомана, который нуждается в этом. Мы учимся откладывать в сторону свои предубеждения и сосредотачиваться на том, что нас объединяет как наркоманов. Каждый из нас обладает равными правами и ответственностью за благополучие Анонимных Наркоманов.

Так же как анонимность - это *духовное* основание наших традиций, единство, о котором говорится в Первой Традиции, - это *практическое* основание, на котором мы можем строить сильные и успешные группы. Реализация каждой традиции строится на силе нашего единства как содружества, напоминая о жизненной важности общего благополучия для каждого отдельного члена и группы. Мы обнаружили, что наши взаимоотношения друг с другом, построенные на основе единства, важнее, чем проблемы, разделяющие нас. Нет проблемы или противоречия, которое было бы важнее, чем нужда в поддержке друг друга. Фундаментальная необходимость общего благополучия укрепляет наше понимание всех остальных традиций. Много вопросов будет разрешено тем, что мы определим, как действия, которые мы собираемся предпринять, скажутся на единстве Сообщества. Послужит ли это разделению или еще больше сблизит нас?

Единство - это дух, который объединяет членов АН по всему миру в духовное Сообщество, обладающее силой изменять жизни. Стараясь смотреть за пределы индивидуальных идей и нужд нашей собственной группы, мы приходим к пониманию того, что общее благополучие всего АН должно быть на первом месте. Доверившись нашей Высшей Силе, мы найдем силу для совместной работы на общую цель выздоровления от наркомании. В единстве, которое растет при доверии, мы готовы работать вместе на наше общее благо.

ТРАДИЦИЯ ВТОРАЯ

“В определении цели нашей группы есть лишь один высший авторитет – любящий Бог, в том виде, как Он может выразить Себя в нашем групповом сознании. Наши лидеры всего лишь облеченные доверием исполнители, они не руководят нами.”

Вторая Традиция строится на фундаменте Первой Традиции. Мы начинаем с единства, находя силу в нашей преданности выздоровлению в Анонимных Наркоманах, которая отражается в служении и строит наше общее благополучие: в поддержке собраний, в обмене опытом с другими членами, в наставничестве, в любом способе, которым мы привлекаем других наркоманов. Служение также является целью наших групп, оно заключается в несении вести о выздоровлении. Все, что мы делаем для служения в АН, имеет отношение к этой цели. Однако без ориентиров оно может потерять последовательность. Поэтому за руководством в служении другим, мы обращаемся к Высшей Силе.

Личное служение вырастает из применения принципов. В идеале, оно строится на отношениях с той же Высшей Силой, которая руководит нашим личным выздоровлением. Эта же Высшая Сила руководит разными элементами нашего содружества. Понимание служения приходит к нам от Бога, как мы Его понимаем, служим ли мы как отдельные личности, как группа или как комитет по обслуживанию. Каждый раз, собираясь вместе, мы просим любящую нас Высшую Силу присутствовать и руководить нами. Это руководит всеми нашими действиями.

У каждого из нас есть свое представление о том, как служить более эффективно. Когда каждый предлагает свой план для каждого конкретного случая, как делать выбор? За кем последнее слово в споре? Наш ответ - любящий Бог, источник нашего единства, имеет последнее слово, это все та же Высшая Сила, которая руководит нашим личным выздоровлением.

Если нам нужно получить руководство от высшего авторитета, мы должны найти средство услышать это руководство вместе. Механизм, которым мы пользуемся - это групповое сознание. Успех процесса формирования группового сознания зависит от готовности искать руководства от Высшей Силы на личном уровне. Затем мы приносим эту готовность в обстановку группы.

Что-то происходит, когда мы используем шаги и учимся применять принципы в нашей личной жизни. Мы развиваем способность осознавать свое поведение, и это влияет на нас самих и на других. Иными словами, мы развиваем сознание. Это сознание и есть отражение наших отношений с Высшей Силой. Оно отражает руководство, которое мы получаем от Бога, как мы Его понимаем и нашу преданность следовать этому руководству. Когда мы собираемся группой, происходит схожий процесс - развивается групповое сознание. Это сознание отражает отношения наших членов с любящей Высшей Силой. Если регулярно советоваться, групповое сознание приведет нас к воплощению нашей главной цели, сохраняя при этом единство и общее благополучие.

Групповое сознание может во многом пониматься так же, как и личное сознание. Оно отражает коллективное осознание и понимание духовных принципов и смирение перед ними. Сознание группы принимает конкретную форму и обнаруживает себя, когда члены этой группы беседуют друг с другом о своих личных нуждах, нуждах группы и нуждах АН в целом. Каждый исходит из своих отношений с Высшей Силой, когда делится своими мыслями, переживаниями и опытом с группой. По мере того, как члены группы внимательно слушают друг друга и с помощью любящего нас Бога, разбираются в том, что случилось, что-то происходит: решения проблем оказываются очевидными и учитывают нужды каждого. С развитием группового сознания вырастает общее ясное понимание или взаимопонимание. На основе понимания, собранного из разделенного группового сознания, группа может перейти к голосованию для принятия решений. Однако, в лучшем случае, группа продолжает обсуждение до тех пор, пока не придет к единодушию. Окончательное решение может быть таким очевидным, что голосования и не понадобится.

Групповое сознание не фиксированное и не жесткое. Мы знаем, что личное сознание изменяется по мере роста и укрепления личных отношений с Высшей Силой. Таким же образом, сознание группы развивается по мере того, как зреет выздоровление ее членов, прибывают новички и изменяется ситуация в группе.

Групповое сознание работает по-разному в разных условиях. Нет смысла ждать того, что сегодняшнее решение проблем одной группы будет применимо для других

групп; более того, возможно, это решение не всегда будет срабатывать в другое время и для той же самой группы. Принципы группового сознания всегда одни и те же, но периоды и обстоятельства, в котором оно действует, постоянно вносят перемены, требуя от нашего сознания разного в разных ситуациях. Для нас важно продолжать развивать групповое сознание, обращаясь за руководством к любящей Высшей Силе, когда возникают вопросы. Смирение перед групповым сознанием означает, что мы позволяем любящей нас Высшей Силе формировать наше содружество. Порою из убеждения, что забота о благополучии содружества не даст нам сбиться с пути, возникает искушение контролировать будничные дела группы, наш комитет по служению, или выбранных лиц. Однако, когда у нас появляется больше доверия, мы осознаем, что группа получает руководство только от любящей Высшей Силы. Доверие этой Высшей Силе демонстрируется в нашей готовности следовать направлению, выраженному в групповом сознании, с верой в то, что все будет хорошо.

Любая группа, совет или комитет могут увязнуть в спорах или зайти в тупик при попытках решения, казалось бы, неразрешимых проблем. В таких ситуациях важно сосредоточить внимание на принципах программы, а не на проблемах. Согласие достигается, когда мы уступаем, позволяя любящей Высшей Силе руководить нами.

Только прислушиваясь, мы можем услышать руководство со стороны Высшей Силы. Сознание группы выражается наиболее ясно, когда каждый член группы в равной степени внимателен. Высшая Сила работает через всех нас, независимо от продолжительности чистого времени или опыта. Групповое сознание существует всегда, но мы не всегда готовы или способны слышать его или позволить ему выразиться. Выслушивание группового сознания может потребовать времени и терпения. Гибкий подход - это приглашение любящей Высшей Силы к участию в процессе группового сознания.

В личном выздоровлении, наши мысли и поступки меняются по мере того, как мы остаемся чистыми и растем духовно. Мы не становимся лучше сразу, порою наш рост происходит неровно и непросто. Таким же образом проявляется рост и взросление нашего содружества. По мере роста и развития групп меняются наши возможности и потребности. Группы могут изменять состав доверенных исполнителей, форму или место проведения собрания, в зависимости от своих возможностей и потребностей; служебные комитеты могут расширяться через подкомитеты, распространяться на новые районы или работать совместно с другими комитетами. Эти изменения не всегда выглядят прогрессивными, но как наше выздоровление не всегда развивается образцово, так и наше содружество не всегда развивается так, мы ожидаем. По мере того, как группы и комитеты проходят свой процесс роста, часто происходит и эволюция их коллективного сознания. Перемены в групповом сознании не всегда причина для тревоги, просто это составная часть процесса роста. Когда группа или комитет получили направление от любящей Высшей Силы, от некоторых членов потребуются помощь в работе по этому направлению. Когда мы просим кого-то о служении, мы не выделяем их как особенных, тех, что лучше остальных. Лидерство в АН это служение, а не старшинство. По этой причине мы и называем наших лидеров *доверенными исполнителями*.

Когда мы выбираем членов для служения в каком-то качестве, мы просто оказываем доверие. Мы доверяем тому, что групповое сознание повлияло на наш выбор, поскольку это отражает наши коллективные отношения с любящей Высшей

Силой. Мы распространяем это доверие на членов, выбранных для служения. Мы верим в то, что они будут действовать исходя из принципов, искать и делиться доступной информацией и работать на улучшение благополучия группы и содружества в целом. Отношения доверенных исполнителей и группы взаимны: Избранных членов просят служить верно и преданно, а те, кто выбирал их, отвечают за поддержку своих исполнителей.

Когда мы просим служить, мы понимаем, что ответственны перед любящей Высшей Силой в том виде, как она выражена в групповом сознании. Мы сознаем эту ответственность, когда служим бескорыстно и с любовью. Принципы, воплощенные в традициях применимы ко всем нашим действиям. Мы можем обращаться как к своему, так и к коллективному сознанию за руководством во всем, что нам нужно делать в своем служении.

Связь с групповым сознанием усиливается, когда, будучи доверенными исполнителями, мы передаем постоянный поток честной и открытой информации; это еще больше усиливается, когда мы стараемся служить, а не руководить. Мы помогаем формированию сознания группы или комитета, в соответствии с руководством Высшей Силы, когда предоставляем полную и неискаженную текущую информацию. Идеи и направления для группы после этого передаются через нас, как представителей этого сознания.

Наши доверенные исполнители лучше всего руководят личным примером. В идеале, мы выбираем их за то, как они воплощают в своих жизнях принципы выздоровления. Мы побуждаем наших доверенных исполнителей оставаться открытыми к новым идеям, знать обо всех сторонах служения в АН и продолжать стремиться к личному выздоровлению. Все эти составляющие существенно важны для того, чтобы служить нам.

Применение духовных принципов.

В этой главе мы уже отмечали, что личное служение растет из реализации принципов. Применяя которые мы учимся искать направление. Мы беседуем с наставником, делимся с друзьями по АН, прислушиваемся к руководству со стороны Высшей Силы. В число принципов, важных для Второй Традиции входят смирение, вера, скромность, непредубежденность, честность, и анонимность.

Мы начинаем со смирения перед нашим высшим авторитетом, Богом, как мы Его понимаем, с которым становили личные отношения. В таком случае, мы покоряемся указаниям от Высшей Силы, как они выражены в нашем групповом сознании. Мы выражаем свою преданность общему благополучию АН, когда ставим нужды содружества выше собственных желаний.

Вера - это наше доверие к любящей Высшей Силе, выраженное в действиях. Применение этого духовного принципа позволяет нам смиряться перед групповым сознанием с надеждой, а не со страхом. Это постоянно напоминает о том, что указания исходят от Силы, более могущественной, чем наша. Вера требует мужества, которое нам часто помогает обращаться к вере, несмотря на страх. Наша вера укрепляется, когда мы замечаем, как работает Высшая Сила в нашем содружестве.

Скромность проявляется в честной оценке наших сильных и слабых сторон. Подобная оценка необходима для готовности смиряться. Скромность помогает нам

оставить в стороне личные желания для того, чтобы эффективно служить нашему содружеству. Мы ищем скромности в первую очередь для того, чтобы помнить о том, что мы не в состоянии лично руководить делами Анонимных Наркоманов. Мы вспоминаем, что источник энергии в любящей Высшей Силе.

Проявляя скромность в служении, мы даем место непредубежденности. Мы помним, что так же как для выздоровления нам нужен опыт других наркоманов, так и для служения нам нужны их идеи и указания. Мы активно развиваем умение слушать, используя в беседе свои уши чаще, чем рот. Когда мы открыты, мы слышим и принимаем решения, которые предлагают другие в развивающемся групповом сознании. Применение этого принципа учит нас тому, как отставлять свои предубеждения ради совместной работы с другими. Практикуя непредвзятость, мы воспитываем доброжелательное отношение к другим и становимся готовыми к служению ради общего блага. Только оставаясь открытыми, мы можем почувствовать руководство со стороны любящей Высшей Силы.

Честность заключается в постоянном применении духовных принципов, невзирая на обстоятельства. Лидеры, которые демонстрируют это качество, внушают нам доверие. Служение протекает лучшим образом, когда мы показываем честное уважение к доверию, которое оказывают нам другие. Верность и преданность этому доверию отражает личную честность наших исполнителей. Когда мы выбираем членов для служения, то часто ориентируемся на честность как на признак того, что они заслуживают доверия.

Духовный принцип анонимности напоминает нам о том, что в Анонимных Наркоманах мы равны. Нет такого члена АН или группы, которые бы обладали монополией на знание воли Высшей Силы. Мы осуществляем анонимность на практике, когда относимся с любовью, вниманием и уважением к каждому, невзирая на личные чувства по отношению к отдельным людям. Каждый участник - это часть развития группового сознания. Мы все на равных правах выражаем осознанный контакт с Высшей Силой в нашем понимании.

Вторая Традиция предлагает руководство в наших отношениях с другими. Любящая Высшая Сила - это источник руководства для АН в целом. Эта же Высшая Сила - источник принципов, которые мы применяем в служении. Мы можем использовать эти принципы, когда ищем руководства для отдельных людей, групп, служебных комитетов или советов по служению.

Служение на благо тех, кому мы служим. Наилучший талант, проявляющийся в служении - это способность привлекать других наркоманов, показывать, в чем мы схожи, приветствовать наркоманов, приходящих к нам в первый раз и убеждать их возвращаться к нам вновь и вновь. Каждый из нас способен к такому служению. Под руководством Высшей Силы мы становимся способными помогать другим.

Служение содружеству Анонимных Наркоманов имеет свои преимущества. Когда мы применяем духовные принципы к нашим обычным делам, развиваются прочные отношения с нашей Высшей Силой. Растут и крепнут при этом как наши группы, так и содружество в целом. Служение в АН дает нам личный опыт, способствующий нашему собственному росту. Мы начинаем видеть дальше собственных интересов, отставляя в сторону свое эгоцентричное отношение к жизни ради того, чтобы лучше служить содружеству в целом. Мы получаем духовные преимущества в ответ на наше бескорыстное служение.

ТРАДИЦИЯ ТРЕТЬЯ

“Единственным условием для членства является желание прекратить употребление.”

Анонимные Наркоманы предлагают выздоровление наркоманам всего мира. Мы сосредотачиваемся на болезни наркомании, а не на каком-то отдельном наркотике. Наша весть о выздоровлении достаточно всеобъемлюща, чтобы привлечь наркоманов любого социального класса, любой национальности. Когда новые члены приходят на собрания, мы интересуемся только их желанием освободиться от активной наркомании и тем, как мы можем помочь.

Третья Традиция помогает АН предлагать выздоровление любому наркоману, освобождая нас от осуждения будущих членов. Она снимает необходимость в комиссиях или заявлениях. Нам не нужно принимать решений о готовности кого-либо к выздоровлению. Поскольку единственным условием для членства является желание прекратить употребление у нас нет причины судить друг друга.

Желание- это не товар широкого потребления. Оно живет в сердце каждого приходящего на собрание. Поскольку мы не можем составить мнения по отношению к единственному требованию для членства, Третья традиция побуждает нас держать двери собраний широко открытыми для любого наркомана, желающего присоединиться к нам. Нам нужно обращаться с другими с той же заботой и вниманием, какие помогли нам обрести чувство сопричастности. Третья Традиция помогает росту АН, побуждая нас приветствовать других.

Решение о членстве каждый принимает сам. Мы можем многое сделать для того, чтобы наркоманы могли свободно принимать такое решение и подтверждать свою преданность выздоровлению. Мы можем помочь им освоиться на группе, встречая их у входа ,делясь своим опытом и переживаниями до собрания и после него, обмениваясь телефонными номерами. Мы стараемся, чтобы каждый наркоман, пришедший на наше собрание, остался. Чтобы сделать собрание доступным, мы выбираем наиболее удобное место и время встречи и такую форму собрания, чтобы звучал приветливый тон. И, что самое главное, мы приглашаем наркоманов приходить еще.

Сила желания любого из участников не обязательно связана с внешними обстоятельствами. Что заставляет одного наркомана оставаться чистым, когда другой возвращается к употреблению? Никто из нас не в состоянии решить за другого, останется ли тот чистым или вернется к активной наркомании. Ни вид наркотиков, ни история их употребления не дают гарантии. Мы не можем предсказать успех тем, кто употреблял какое-то определенное число лет, нет у женщин в этом преимуществ перед мужчинами, нет каких-то внешних факторов. Так же, как мы не в силах оценить желание другого человека оставаться чистым, так и никто из нас не уполномочен принимать решения относительно членства других. Вместо того, чтобы судить, мы можем приглашать.

Мы ищем способы помогать, а не осуждать. Наша задача - помочь огню желания разгореться, а не тушить его. Любой наркоман, пришедший на собрание, даже тот, кто употребляет, проявляет такую готовность, которую нельзя обесценивать. Хотя мы продолжаем подчеркивать важность полного воздержания, наркоманы, которые еще употребляют, приглашаются прийти и продолжать приходить на наши

собрания. У многих выздоравливающих наркоманов нет возможности регулярно посещать собрания, поскольку они находятся в местах лишения свободы, или географически далеко от места собрания, или из-за физического нездоровья или из-за занятости на работе. Эти наркоманы остаются членами АН во всех отношениях до тех пор, пока имеют желание прекратить употреблять, и у них есть право на такое же внимание и поддержку, как у всякого другого члена сообщества.

Наркоманы приходят на свое первое собрание по многим причинам. Не так уж и важно, что привело нас в АН. Желание бросить употреблять может быть неотчетливым; это может быть всего лишь безотчетное стремление облегчить боль. Но оно зачастую и приводит нас к поиску решений, о которых иначе мы не стали бы и задумываться. Часто знакомство с опытом и переживаниями других наркоманов, рассказывающих о своем выздоровлении, может у одних зажечь желание прекратить употреблять. Другие же приходят на собрания, выслушивают весть о выздоровлении и возвращаются к активной наркомании. Те, кто возвращаются на собрания после срыва, часто говорят о том, что их желание родилось от боли срыва. По разным причинам мы приходим в АН, но остаемся ради выздоровления после того, как обнаруживаем и поддерживаем наше желание бросить употреблять.

Группа - это не жюри, оценивающее желание. Мы не можем измерить или дать оценку готовности. Любой наркоман, захотевший прийти на собрание, обладает достаточным уровнем желания. Может потребоваться время на то, чтобы у наркомана появилось желание оставаться в АН. Никого из наркоманов нельзя лишать возможности оставаться до тех пор, пока такое желание не появится, сколько бы на это не потребовалось времени. Мы должны выращивать такое желание любовью и одобрением.

В словах Третьей Традиции отражается широта нашего Первого Шага. Они достаточно просты, чтобы принимать наркоманов всех стран и культур, независимо от того, какие наркотики они употребляли. Перед тем, как начать выздоравливать в АН, многие наркоманы не считали своей проблемой алкоголь. Другие злоупотребляли прописанными лекарствами, думая, что если лекарства "законные" - это нормально. Слова этой традиции дают возможность привлекать и приглашать тех наркоманов, которые думают, что они не употребляли "правильные" наркотики, чтобы считаться членами нашего Сообщества. Каждый самостоятельно решает, найдет ли он для себя ответы в АН. Мы не можем принимать решения за других.

Третья Традиция звучит очень просто, но мы знаем, что слова "прекратить употребление" означают употребление наркотиков. Мы понимаем, что АН - это программа выздоровления для химически зависимых. Хотя наркомания, по мере того, как мы продвигаемся в своем выздоровлении, для многих из нас приобретает более широкое значение, важно помнить о том, что сначала мы пришли в АН из-за своих проблем с наркотиками. Для того, чтобы новые члены почувствовали свою принадлежность к АН, им надо услышать что-то, с чем они могли бы себя отождествить и найти сходство с выздоравливающими наркоманами в Сообществе.

Многие из нас уже придя на первое собрание знают о своей наркомании. Это не решение, это просто жизненный факт. Быть членом АН - это больше, чем быть просто наркоманом; на это надо решиться. Если мы находим сходство с тем, что слышим в АН и устанавливаем отношения с людьми, которых там встречаем, то мы можем получать то, что предлагает нам Сообщество. До тех пор, пока у нас есть желание бросить употреблять, мы свободны принимать решение о присоединении к Анонимным Наркоманам. Потом, приняв такое решение, нам необходимо выполнять

его, следуя принципам АН. Решившись на это, мы начинаем свое движение к выздоровлению.

Применение духовных принципов.

Третья Традиция освобождает от осуждения. Она выводит нас на дорогу служения навстречу помощи, принятию и безусловной любви. Как мы видели в предыдущих традициях, служение начинается с применения духовных принципов. К принципам, поддерживающим эту традицию относятся: терпимость, сострадание, анонимность и смирение.

Терпимость напоминает нам о том, что не наше дело - судить. Болезнь наркомании не делает ни для кого исключений. Так же и АН не может исключить кого-то из наркоманов, желающих прекратить употреблять. Мы учимся быть терпимыми к наркоманам, выросшим в другой среде, помнить о том, что на собрании мы все равны.

Наркомания - болезнь смертельная. Мы знаем, что наркоманов, не нашедших выздоровления ждут лишь тюрьма, больница и смерть. Отказ принять любого наркомана, пусть даже пришедшего из простого любопытства может оказаться для него смертельным. Мы учимся терпимости по отношению к наркоманам, которые выглядят, думают или говорят иначе, чем мы. Мы учим примером. Заставляя новых членов говорить или поступать, как мы, можно выгнать их обратно на улицу. Тем самым мы отказываем им в праве выздоравливать и учиться по-своему.

Сострадание добавляет доброты нашим усилиям служить другим. Действуя на основе сострадания, мы учимся поддерживать членов АН в трудностях, которые им приходится переживать. Часто повторяющейся ошибкой бывает оценка качества выздоровления или готовности к нему других. Третья Традиция просит нас оставить свою праведность. Поскольку единственным условием для членства является качество, которое мы не можем измерить, у нас нет права судить о желании других. Необходимо принимать с любовью всех наркоманов, независимо от того, с какими проблемами им приходится иметь дело. Великодушное сострадание гораздо полезнее для выздоравливающих наркоманов, чем осуждение.

Смирение напоминает нам о том, что мы не боги и не можем предсказывать готовность других услышать весть о выздоровлении. Мы стараемся помнить о страхе и замешательстве, которые испытывали на своем первом собрании. От других нам нужна помощь и ободрение, а не критика или осуждение. Осознание собственных недостатков тренирует смирение и не дает забыть о нем. Когда мы принимаем себя такими, как есть и при этом чувствуем смирение, мы не испытываем желания жестко осуждать других.

Анонимность - это принцип, поддерживающий в группах открытость, свободу и равноправие для всех. В АН нет порядка членства и нет членов второго класса. Мы имеем равные права на выздоровление, т.к. общим знаменателем является болезнь наркомании, от которой мы все пострадали.

Применение анонимности к Третьей Традиции - гарантия честности. Под влиянием духа анонимности, мы помним, что весть о выздоровлении, которую мы несем важнее, чем отдельные личности или группы. Единственность условия для членства дает гарантию того, что ни одному наркоману не придется умирать без шанса на выздоровление. Мы отмечаем наше равноправие и свободу, приглашая

любого наркомана, имеющего желание прекратить употреблять.

Третья Традиция дает свободу членам АН. Единственное условие для членства. Нам не нужно думать за других. Нам не нужно тратить время и энергию, решая, кто должен остаться, кому мы должны помогать. Вместо этого мы с любовью помогаем каждому, кто пришел на собрание.

ТРАДИЦИЯ ЧЕТВЕРТАЯ

“Каждая группа должна быть самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АН в целом.”

Группы АН обладают значительной свободой. Как мы это видели в Третьей Традиции, группы освобождены от необходимости проводить отбор членов или устанавливать условия членства. Наши группы бесплатно предлагают выздоровление любому наркоману. Четвертая Традиция увеличивает эту свободу, предлагая широкий выбор разнообразных вариантов нашего опыта для помощи в служении.

Свобода может возбуждать. У многих из нас весьма небольшой опыт какой бы то ни было свободы. Наши жизни в активной наркомании больше напоминали рабство. Когда мы впервые испытываем свободу выздоровления, она может оказаться трудно переносимой. Работая по шагам, мы узнаем, что со свободой приходит ответственность. В выздоровлении мы берем ответственность за себя. По мере того, как мы принимаем эту ответственность, мы понимаем, как Четвертая Традиция побуждает нас действовать ответственно как на уровне группы, так и на уровне содружества.

АН - это средство передавать весть о выздоровлении. Характер группы формируется, когда укрепляется сила личной преданности одного члена группы другому. По мере того, как растет и развивается этот групповой характер, группа находит такой стиль работы, которого нет у других групп и создает руководство, отражающее индивидуальность конкретной группы. Самостоятельность группы дает свободу творчества в поисках способов нести весть о выздоровлении. АН собрано из огромного разнообразия наркоманов, объединивших силы в общей преданности выздоровлению. Мы говорим на множестве разных языков, живем в разных культурах; и поэтому один и тот же тип собрания вряд ли подойдет абсолютно всем. Для того, чтобы привлечь каждого наркомана, кто нуждается в нашей помощи и поддерживать выздоровление каждого члена группы, группам дана свобода изменять порядок проведения собраний и вносить в них другие изменения. Каждая группа свободна следовать нашей главной цели так, как это лучше получается.

В содружестве наша способность достучаться до наркоманов, которые все еще страдают, связана с нашей готовностью проводить такие собрания, которые были бы доступны и привлекательны для них. Свобода творчества, которую дает самостоятельность, дает нам стимул к поиску такого стиля, который бы отвечал потребностям как всего сообщества, так и самой группы. Мы вольны каждую группу строить наилучшим образом. Жизненная сила Анонимных наркоманов усиливается готовностью каждой группы искать свою нишу и заполнять ее, как в содружестве в целом, так и в местном сообществе АН.

Свобода творчества изменяет группу, делая ее сильной и ответственной. Члены АН могут своим посещением оказывать поддержку многим группам, но большинство принимает решение поддерживать какую-то конкретную группу. Личное выздоровление членов растет по мере того, как они берут ответственность за собственную жизнь. Таким же образом группы растут и становятся сильнее, когда их посещающие принимают коллективную ответственность за поддержку своих собраний. В группах отражается ответственность и преданность их членов.

Наиболее часто свою самостоятельность группы используют для выбора формы проведения собрания. Районные группы обслуживания АН могут предлагать множество разных типов собраний, от спикерских собраний до изучения шагов или тем. Много различных форм проведения собраний или комбинаций таких форм - главное, чтобы это отвечало нуждам местных членов. Некоторые собрания открыты для публики, другие - только для наркоманов. Большие группы могут предлагать несколько разных типов собраний на один вечер. Некоторым наркоманам лучше слышать вест о выздоровлении на собраниях одного типа, в то время как другие предпочтут другую форму собраний. Когда Сообщество предлагает множество собраний, оно легче привлечет самых разных наркоманов. В духе сотрудничества, мы стараемся уважать самостоятельность других групп, давая им свободу нести вест о выздоровлении так, как им кажется лучше.

В духе самостоятельности, многие группы проводят собрания, привлекающие наркоманов с похожими проблемами. Свобода от осуждения, выраженная в Третьей Традиции предназначена для того, чтобы помогать везде и всем наркоманам спокойно чувствовать себя в АН. Независимо от того, как группа организует свое собрание, все группы АН должны стремиться фокусировать собрания на выздоровлении от болезни наркомании. До тех пор, пока группа на своих собраниях соблюдает Двенадцать Традиций и придерживается Двенадцати Шагов, эти собрания могут считаться собраниями Анонимных Наркоманов.

Четвертая Традиция помогает держать баланс между самостоятельностью и ответственностью за сохранение единства АН. Она требует наших усилий для того, чтобы использовать самостоятельность таким образом, чтобы это увеличивало рост и жизнеспособность Сообщества. Самостоятельность побуждает группы становиться сильнее и ближе к жизненным проблемам, но также напоминает, что группы - это живые части большого целого - Содружества Анонимных Наркоманов. Нужно помнить о нашем общем благополучии, когда принимаем решения на уровне групп.

Поскольку большинство групп прямо друг с другом не связаны, мы можем думать, что происходящее на собраниях одной группы не влияет ни на какую другую. Когда мы принимаем какие-то самостоятельные решения, то должны смотреть как это повлияет на другие группы, на наркоманов, которые еще не присоединились, на новичков и на округ, в котором проходят собрания. Если наше собрание будет мало походило на собрание АН, мы наверняка повлияем на другие группы и Сообщество в целом. Когда мы сами были новичками:, нам нужно было слышать о надежде на выздоровление от наркотической зависимости. Наркоманы, впервые приходящие в АН, часто тщательно приглядываются к тому, что их отличает, надеясь, что каким-то образом окажется, что они не подходят. Несложно отпугнуть новичка. Важно думать о том, какую вест мы несем на наших собраниях. Внимательность к нашей главной цели может помочь убедиться в том, что собрания будут доступны для наркоманов, которые еще только собираются прийти к нам.

Также важно иметь в виду, как нас воспринимает общество. Когда собрания АН

только начинались, во многих местах по многим обстоятельствам наркоманам было запрещено собираться. Даже когда собрания становятся легальными, общественность часто с тревогой относится к группам наркоманов. Пока АН не завоеует хорошую общественную репутацию, наркоманам будет трудно находить места для собраний. Если в качестве членов АН мы продолжаем вести себя эгоистично и неразумно, то со временем нам вновь станет трудно открыто проводить собрания. Когда мы с уважением относимся к месту проведения собраний, соблюдая чистоту и проводя своевременный ремонт, мы помогаем защищать репутацию нашего сообщества. Мы должны заботиться о том, чтобы вести себя как хорошие соседи, отвечая за свое поведение. Даже такая простая вещь как имя группы влияет на АН в целом. Если общественная репутация Анонимных Наркоманов каким-то образом пострадает, наркоманы могут умереть.

Анонимность не освобождает группы от обязанности соблюдать и применять духовные принципы, воплощенные в традициях. Тщательность соблюдения группой Четвертой Традиции часто проявляется в инвентаризации группы, в помощи ее членам нести весть о выздоровлении и обращаться с нею к местным наркоманам. В то же самое время, группы могут проверить, какой вклад они делают в АН как в целое. Эта Традиция уводит нас от эгоцентризма, давая нам, как группам, свободу действовать ответственно.

Применение духовных принципов.

Четвертая Традиция помогает группам держать баланс между независимостью и ответственностью. Это отражает свободу каждого и ответственность, поддерживающую эту свободу. Совместно с непредубежденностью, единством и анонимностью эти принципы в применении к делам группы помогают защищать АН как целое.

Хотя самостоятельность предоставляет нам определенную свободу, она также подразумевает ответственность за свои действия и за благополучное существование АН. В группах мы смотрим на свою ответственность перед сообществом, исследуя свое поведение и то, как проходят собрания. Группы же проверяют свою самостоятельность через ответственность за общее благополучие сообщества перед тем, как что-то предпринять.

Непредубежденность необходима, если мы используем самостоятельность для того, чтобы помогать АН расти. Отказавшись от предубеждений мы становимся более восприимчивыми к новым путям привлечения наркоманов. Мы учимся искать и заполнять свою нишу в сообществе АН и побуждаем каждого члена и группу вносить свои мысли и идеи. Наша установка на непредубежденность помогает нам помнить, что каждая группа - это часть большого целого. Осознание того, что мы являемся частью чего-то большего, чем мы сами, побуждает нас искать все новые и новые идеи. Наше разнообразие обогащает нас только когда мы раскрываем это богатство.

Помня о том, что мы являемся частью большего целого, мы помним о единстве, когда применяем Четвертую Традицию. Любое решение, которое мы принимаем как самостоятельная группа, должно прежде всего направляться на общее благополучие. Хотя мы самостоятельны, мы можем оказывать любящую поддержку другим группам, посещая их собрания или предлагая другую помощь. Собрания АН

процветают, когда группы смотрят дальше собственных немедленных нужд, предлагая помощь друг другу.

Любовь - это принцип, который помогает видеть АН, как большое целое и подразумевает ответственность самостоятельных групп. Решения нашей самостоятельной группы, основанные на любви к АН, будут укреплять наши усилия служить другим. Любовь побуждает нас обращаться к другим членам и другим группам, находить пути сотрудничества с ними для того, чтобы нести весть о выздоровлении.

Анонимность, в применении к Четвертой Традиции напоминает нам о том, что каждая группа занимает равное место в Сообществе АН. Большие группы не важнее маленьких; старые группы не "лучше" новых. В то время, как все группы свободны применять принципы так, как им кажется лучше, те же самые принципы превращают все группы в равных партнеров по выздоровлению. Каждая группа несет равную ответственность за работу и репутацию АН.

Самостоятельность в АН дает группам свободу по-своему создавать атмосферу выздоровления, служить своим членам и выполнять нашу главную задачу. Ответственность, которая уравнивает нашу самостоятельность, отражает принципы, выраженные в первых трех традициях. Сохранение единства Сообщества АН стоит на первом месте. Затем, мы обращаемся за руководством к любящей Высшей Силе. Затем мы проводим собрания, на которые приглашается каждый имеющий желание бросить употребление.

Здоровые, жизнеспособные группы необходимы для роста Анонимных Наркоманов. Они обеспечивают возможность служения, когда один наркоман обращается к другому с вестью о выздоровлении. Без самостоятельности групп мы не сможем нести эту весть.

ТРАДИЦИЯ ПЯТАЯ

"У каждой группы есть лишь одна главная цель - нести наши идеи тем наркоманам, которые все еще страдают."

Наша главная цель - суть нашего служения. Под руководством любящей Высшей Силы и фокусируясь на этой цели, группы АН становятся каналом, по которому идет целительная сила выздоровления. Анонимные Наркоманы существуют для того, чтобы помогать наркоманам освободиться от активной зависимости. Если мы будем поддерживать другие идеи или преследовать другие цели, мы собьем фокус и энергия выздоровления уменьшится. Пятая Традиция просит нас прежде всего держать курс на главную цель.

Пятая Традиция помогает нашим группам соответствовать главной составляющей их существования: нести весть о выздоровлении тем наркоманам, которые все еще страдают. Изучая Четвертую Традицию, группы обретают свободу поиска других путей проведения собраний и создание новых групп. Эта свобода очень важна, поскольку защищает и поощряет разнообразие, и позволяет привлекать наркоманов различными способами. Самостоятельность позволяет каждой группе формировать свой характер. Однако своеобразие характера не является нашей целью. Весть, которую мы несем, отражает не индивидуальные

особенности группы, эта весть принадлежит всему сообществу Анонимных Наркоманов - это принципы выздоровления.

Что же это за весть о выздоровлении, которую мы призваны нести? Это надежда и свобода от активной наркомании. Она может звучать поразному Иногда мы делимся тем, что, несмотря на то, что в жизни может быть боль, мы остаемся чистыми. Иногда тем, что если не будем употреблять никаких наркотиков, то и не заторчим. Некоторые говорят, что, выздоравливая, они получают удовлетворение от того, как живут и действуют. Духовное пробуждение, которое мы переживаем, работая по шагам - это тоже наша весть. Когда наркоманы воспринимают весть о выздоровлении, то мы любые наши страдания исцеляются. Мы можем жить без наркотиков и строить новую жизнь. Вот какую весть мы несем: что наркоман, любой наркоман может перестать употреблять наркотики, потерять желание их употреблять и найти новый образ жизни.

Сосредоточенность групп на том, что мы называем нашей главной целью, является наиболее важным направлением, с которым группы сверяют свои намерения и действия, и объясняет, что нам надлежит делать. Нет ничего выше этого

Множеством разных способов группы могут двигаться к нашей главной цели. Обычно они начинают с создания на своих собраниях атмосферы выздоровления. В это входит приветствие каждого наркомана, принимающего участие в собрании, постоянные собрания, начинающиеся вовремя. Эффективная форма проведения собрания держит в фокусе главную цель и побуждает членов принимать участие так, чтобы выражалось выздоровление. Мы руководим силой примера, делимся опытом, а не советами. Члены группы помогают продвигаться к цели тем, что принимают личную ответственность за то, чтобы собрания ориентировались на выздоровление. Все наши действия сопровождают весть и Пятая Традиция напоминает нам, что эта весть должна быть о выздоровлении.

Многое может отклонить нас от нашей главной цели. К примеру, наши группы могут поддасться соблазну использовать время собраний для того, чтобы обсуждать деловые или финансовые вопросы или какие-то противоречия. На уровне отдельных членов - мы можем увлечься общением с друзьями, пренебрегая другим наркоманом, который может страдать от боли и нуждаться в нашей поддержке. Но каждый раз, когда наш фокус отклоняется от главной цели, наркоман, ищущий выздоровления, пропадает.

Есть и другое, что может отвлек наши группы от главной цели. Деньги, собранные членами наших групп, идут на оплату аренды помещения, покупку литературы и нужных принадлежностей, проведение акций и поддержку служб АН. Все это может как способствовать продвижению навстречу нашей главной цели, так и отвлекать от нее. Некоторые группы стараются превзойти другие группы роскошью помещений, экстравагантностью напитков, изобилием литературы и тщательной разработкой мероприятий. Когда мы занимаемся этим, фокус смещается с нашей главной цели на деньги, собственность и престиж. Необходимо строить свою репутацию на том, как мы несем весть о выздоровлении - ни больше, ни меньше. Деньги, литература и помещения для собраний - это средства, которые мы можем использовать для того, чтобы нести эту весть; при этом, они должны служить нам, а не управлять нами.

Группам нужно обеспечивать разные виды служения для того, чтобы нести весть о выздоровлении. Основное служение - это собрание АН, где наркоманы напрямую

делятся выздоровлением друг с другом. Дополнительные виды служения, такие как: работа на телефонных линиях, над информацией для общественности, в госпиталях и тюрьмах, тоже способствуют распространению нашей вести. В сельской местности, при отсутствии служебных комитетов АН, группы становятся единственным источником подобных услуг. Однако, большинство групп находят, что они не в состоянии сохранять свой фокус на проведении собраний, посвященных выздоровлению и одновременно обеспечивать служение другого вида. По этой причине, группы обычно препоручают ответственность за подобное служение своим районным комитетам. Таким образом, они сберегают свое время и энергию на несение вести о выздоровлении напрямую наркоманам, которые все еще страдают.

Поскольку несение такой вести имеет огромное значение, многие группы периодически проводят инвентаризацию, чтобы убедиться, что наша главная цель по-прежнему остается в фокусе. Двенадцать Традиций могут использоваться в качестве направляющих для этой инвентаризации. Некоторые группы при этом используют определенный набор вопросов, таких как: Насколько хорошо мы несем весть о выздоровлении? Есть ли такие наркоманы, которых не охватывает наша группа? Можем ли мы сделать наши собрания более доступными? Что мы можем сделать для создания более домашней обстановки для новых членов? Не уменьшилась ли атмосфера выздоровления? Не поможет ли изменение формы проведения собраний укреплению этой атмосферы?

Внимание к нуждам всего сообщества АН может привести и к другим переменам. К примеру, если в вашем городе нет собраний по шагам, группа может подумать об организации таких собраний. Есть множество путей, которыми распространяется наша весть и, одновременно, обеспечиваются нужды как группы, так и сообщества АН.

Есть сила, которая работает через эту программу. Мы пользуемся этой силой, когда лично применяем Двенадцать Шагов, передавая весть о выздоровлении другим наркоманам. Когда группы несут эту весть, мощь Двенадцати Шагов умножается во много раз. Единство цели и атмосфера выздоровления, которая обнаруживается на собраниях - это духовная сила, впечатляющая гораздо сильнее, чем один-единственный выздоравливающий наркоман. Очевидность этой силы группы трудно отрицать. К ней мы можем обращаться в промежутке между собраниями, чтобы оставаться чистыми.

Пятая Традиция фокусирует приоритет группы на несении вести о выздоровлении. Многие могут сделать члены группы для достижения этой цели. К примеру, мы проявляем нашу заботу и готовность к помощи, по очереди приветствуя входящих в комнату собрания людей, подготавливая список телефонов или предлагая новичкам наборы литературы. Когда члены группы собираются вместе и обсуждают задачу несения вести, они представляют собой привлекательную картину выздоровления в действии.

Многие собрания организованы так, чтобы обратить весть о выздоровлении к самым неопытным членам. Эти новые члены часто особенно нуждаются в ободрении для того, чтобы остаться в АН, их вопросы требуют больше ответов, им нужно больше любви и заботы. Но новые члены - не единственные, кому нужна весть о выздоровлении. Наркоманом, который все еще страдает, с кем мы делимся нашей надеждой, может стать любой из нас, независимо от продолжительности чистого времени. Пятая Традиция не ограничивается помощью новичкам. Весть о

выздоровлении предназначена для всех нас.

Применение духовных принципов

Пятая Традиция дополняет Двенадцатый Шаг. Она просит группу нести наркоманам весть о выздоровлении. Нас как личностей просят применять принципы во всех наших делах; это так же важно в действиях на уровне группы. К числу принципов, которые мы применяем для соблюдения Пятой Традиции относятся верность, ответственность, единство и анонимность.

Верность или преданность принципам, воплощенная в Двенадцати Традициях, обнаруживается, когда группы несут весть о выздоровлении. Наши члены могут делать и многое другое, но наше содружество имеет свою особую весть: весть об освобождении от активной наркомании через работу по Двенадцати Шагам АН и поддержку содружества выздоравливающих наркоманов. Группы демонстрируют это, предлагая мощную, постоянную поддержку наркоманам, желающим работать по программе АН. Когда группы постоянно культивируют этот вид преданности, то собрания способствуют достижению нашей главной цели.

Пятая Традиция накладывает на группы большую ответственность - беречь главную цель нашего содружества. Каждая группа отвечает за то, чтобы быть как можно более эффективным средством передачи вести о выздоровлении в АН. Если группы упускают из вида главную цель, то это может лишить наркомана шанса услышать нашу весть надежды. Каждый член отвечает за помощь группе удерживать фокус на нашей главной цели.

Единство относится к числу мощных сил, несущих нашу весть. Единство цели поддерживает сосредоточенность на несении вести. Как группы, мы работаем совместно, чтобы гарантировать не только личное выздоровление, но и выздоровление каждого члена АН. То, что много наркоманов остаются чистыми и действуют во имя общего блага - очень убедительное тому доказательство. Мы не выздоравливаем по одиночке.

С помощью анонимности индивидуальные различия незаметно складываются и служат нашей главной цели. Когда мы собираемся в группу, нашей первой задачей является несение вести; все остальное нужно отложить в сторону. Группы могут применять Пятую Традицию, напоминая своим членам о том, что весть о выздоровлении, а не личности на первом месте в Анонимных Наркоманах.

Анонимные Наркоманы это содружество, которое проводит собрания по всему миру. Наша главная цель - это связующая нить, создающая наше единство. Пятая Традиция определяет фокус Анонимных Наркоманов и гарантирует выживание и цельность содружества. Пятая Традиция просит нас служить другим наркоманам, неся им весть о том, что выздоровление в Анонимных Наркоманах возможно.

ТРАДИЦИЯ ШЕСТАЯ

“Группе АН никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АН для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы

проблемы, связанные с деньгами, собственностью или престижем не отвлекали нас от нашей главной цели."

Хотя каждая группа имеет лишь одну главную цель, существует множество способов ее достижения. Группы часто идут на многое, чтобы нести нашу весть. Мы выполняем главную задачу на уровне личностей, групп и наших служебных структур. При несении вести группы вступают в контакт с другими организациями в своем районе. Хорошие отношения с общественностью могут помочь нашим группам лучше реализовывать главную задачу, но сотрудничество с другими организациями может привести и к конфликту, который будет отвлекать группы от несения нашей вести. Шестая Традиция определяет границы наших отношений с другими в этой области.

Главная цель нашего сообщества определяет то, чем мы являемся. Мы - сообщество наркоманов, которые делятся с другими надеждой на выздоровление в Анонимных Наркоманах. Когда индивидуальность АН становится слишком схожей с индивидуальностью другой организации, наша главная цель размывается и теряет часть своей силы.

Шестая Традиция предупреждает о трех вещах, которые могут размыть отличия Анонимных Наркоманов от посторонних компаний: поддержка, финансирование и предоставление нашего имени. Поддержка - это публичное заявление о том, что мы помогаем другой организации. Финансирование другой организации еще больше служит этому. Предоставление нашего имени родственной организации или посторонней компании, к примеру, когда мы позволяем лечебному учреждению называться Медицинским Центром АН - это безусловная поддержка, связывающая в глазах общественности нашу главную цель с этими организациями.

Устанавливая границы, Шестая Традиция помогает нашим группам избежать некоторых проблем, постоянно возникающих между организациями. Если мы поддержим организацию, которая после этого попадет в неприятности, наша репутация тоже пострадает. Если мы продвигаем постороннюю компанию, которую некоторые находят предосудительной, наркоманы, ищущие выздоровления, могут расхотеть ходить на наши собрания. Если мы высказываемся в поддержку другой организации или другого общества, то наркоман, который все еще страдает и даже наши собственные члены могут спутать цель этой организации с нашей. Если мы финансируем родственную организацию или постороннюю компанию, деньги, которые должны были бы пойти на реализацию нашей главной задачи, направляются на другие цели, а когда мы позже будем восполнять наши фонды, могут возникнуть проблемы. Если мы финансируем или предоставляем наше имя той, а не иной организации, мы можем попасть в конфликт между ними. Помогая нашим группам избегать подобных проблем, Шестая Традиция позволяет нам посвятить нашу энергию несению ясной вести о выздоровлении тем наркоманам, которые ищут этого выздоровления.

Нам приходится существовать в определенном мире. Невозможно полностью уклониться от всех контактов с другими организациями. Это не только невозможно, но и было бы плохой идеей. Сотрудничество с другими идет на пользу Анонимным Наркоманам. Контакты между нашими группами и общественностью помогают другим лучше понимать АН. Такие контакты помогают увеличивать

доброжелательность общественности по отношению к АН. Они настраивают врачей, учителей, милицию, друзей и родственников на то, чтобы рекомендовать АН наркоманам, которые хотят выздороветь. Контакты помогают нам нести весть о выздоровлении наркоманам, которые не могут регулярно посещать собрания. Позволяя другим знать о том, кто мы есть, и что мы предлагаем, мы увеличиваем шанс услышать нашу весть для наркоманов, ищущих выздоровления.

Группы АН часто поддерживают хорошие отношения с ближайшими лечебными учреждениями. Группы дают знать о том, что собрания всегда открыты для наркоманов из этих лечебных учреждений и приветствуют, когда те приходят. Однако, есть разница между сотрудничеством и поддержкой. Когда главная цель группы из-за таких отношений теряется из виду, для группы приходит время отойти в сторонку и разобраться в них. К примеру, если группа или несколько групп проводят танцы, нужно ли снижать цену за вход для пациентов таких лечебных центров? Почему бы не снизить цену для *всех* новичков? Мы должны задаваться такими вопросами всякий раз, когда родственное учреждение или посторонняя компания становится такой близкой, что группа, кажется, сливается с другой организацией. Задавая себе подобные вопросы, мы помогаем гарантировать то, что наше сотрудничество с другой организацией случайно не превратится в поддержку.

Существует много родственных организаций и учреждений, занимающихся исследованием наркомании и помогающих людям, стремящимся к выздоровлению. Подобно АН, каждая из них имеет свою главную цель, которая отражена в их литературе и вестях, которую те распространяют. Хотя эта цель может быть похожа на нашу, она все-таки другая, поскольку та организация отделена от нас. Мы пользуемся литературой АН, и на наших собраниях выступают спикеры АН для того, чтобы реализовывать главную задачу АН. Когда в наших группах используется литература или выступают спикеры других организаций, это поддерживает главную цель той организации, а не нашей.

Хотя некоторые группы АН собираются в собственных зданиях, большинство групп не имеет такой возможности. Тем, кому приходится арендовать место для собраний у других организаций, нужно особенно заботиться о том, чтобы никогда не поддерживать, финансировать или предоставлять имя АН тем организациям, которые сдают место для собраний. К примеру, не платит ли группа за одно место для встреч значительно больше, чем за другое? Не значит ли это, что группа поддерживает учреждение, где проходят собрания? Способствует ли распространению вестей АН проведение собраний в этом учреждении, или группа финансирует постороннюю компанию своей арендной платой? Когда мы посвящаем свою энергию и средства на несение вестей АН, мы освобождаемся от путаницы с главной целью других организаций.

Важно помнить, что мы, как члены, и группы АН отвечаем за соблюдение наших Двенадцати Традиций. Учреждения, с которыми мы сталкиваемся, такой ответственности не несут, не отвечают за это и другие организации. Если случается, что другие организации компрометируют наши традиции, мы отвечаем за то, чтобы оговаривать с ними их действия. Хотя мы и не можем от них требовать, чтобы они изменили свое поведение, обоснованный подход и открытое обсуждение часто приводят к достижению решения, удовлетворяющего всех.

Групповые собрания - это форум, где отдельные члены могут делиться выздоровлением друг с другом. Та информация, которую мы приносим на наши собрания, может как служить выполнению нашей основной задачи, так и отвлекать

от нее. Каждый из нас может играть свою роль в исполнении Шестой Традиции спрашивая себя: "Что я сделал для прояснения отношений АН с другими организациями?" Многие из нас пользуются разными источниками для собственной программы выздоровления и духовного роста, но не все они имеют прямое отношение к главной цели АН. Не оказываем ли мы поддержку другим организациям или посторонним компаниям, когда на наших собраниях мы делимся тем хорошим, что нашли в других местах? Не отвлекаем ли мы других членов от вести выздоровления в АН, не создаем ли мы у новичков неверного впечатления о программе Анонимных Наркоманов? Никто за нас не ответит на эти вопросы. Но, отвечая на них себе, каждый сможет помочь освободить наши группы от проблем, которые могут отвлечь нас от нашей главной цели.

Применение духовных принципов.

Применение принципов - это основа нашей свободы. Когда мы придерживаемся принципов выздоровления, мы свободно несем нашу весть и свободно взаимодействуем с другими, поскольку знаем, что не компрометируем нашу цель. В число принципов, помогающих соблюдать Шестую Традицию, входят смирение, цельность, вера, гармония и анонимность.

Смирение напоминает нам о роли АН в обществе. У нас есть программа-источник помощи для многих наркоманов, ищущих выздоровления. При этом в обществе мы только несем весть АН, у нас нет иной цели. И мы не претендуем на то, что Анонимные Наркоманы предлагают что-то еще кроме освобождения от активной наркомании. Может появиться соблазн подумать о чем-то еще хорошем, что мы можем совершить в мире вообще или друг для друга, если только мы расширим наш фокус или будем тесно связываться с разными родственными организациями или посторонними компаниями. Но эти мечты будут лишь отвлекать нас от нашей главной цели. Для нас важно нести весть наркоманам, которые все еще страдают.

Нести ясную весть о выздоровлении в АН помогает цельность. Наша весть четко обозначена в Двенадцати Шагах и Двенадцати Традициях и подробно описана в литературе АН. Поскольку по нашей вести можно судить о нас самих, мы заботимся, чтобы она не затуманивалась принципами или литературой, принадлежащими другим организациям.

Наша вера обнаруживает себя в том, что мы не рекламируем, не финансируем и не предоставляем своего имени при сотрудничестве с другими. Наши друзья в обществе действительно могут помогать нам нести нашу весть наркоманам, которым мы нужны. Но вера в эффективность нашей вести и в Высшую Силу, руководящую нашим выздоровлением не разделяется родственными организациями и посторонними компаниями, с которыми мы имеем дело. Если взаимоотношения с другой организацией компрометируют нашу преданность несению вести о выздоровлении, нам нужно без опасений отказываться от таких взаимоотношений. Наша сила в программе АН, которая несмотря ни на что работает.

Принцип гармонии утверждается и поддерживается Шестой Традицией. Наши группы стараются сотрудничать с обществом, где и как это только возможно. Контакты с другими строятся просто и прямо, когда с самого начала мы обозначаем, насколько далеко может идти наше сотрудничество. Уважая границы взаимоотношений с другими, обозначенные Шестой Традицией, мы делаем эти

взаимоотношения гармоничными.

Мы, как сообщество строимся на основании анонимности и бескорыстного служения, передавая весть от одного наркомана другому. Отношения с другими организациями не строятся на личных качествах наших лидеров; сами группы отвечают за свое сотрудничество с другими организациями, делая эти контакты крепкими и эффективными.

Кроме того, анонимность помогает оберегать чистоту нашей цели в контактах с другими организациями. Отношения с ними существуют для того, чтобы помогать нам идти к этой цели, а не просто строить свою репутацию или престиж. Когда мы следуем духу анонимности, мы не стремимся к чему-то кроме несения вести о выздоровлении наркоманам, которые все еще страдают.

Даже внутри границ, обозначенных Шестой Традицией мы владеем полной свободой несения нашей вести и помощи другим наркоманам. Мы устанавливаем четкие границы, тем, что являемся Анонимными Наркоманами. Когда мы заботимся о соблюдении этих границ, взаимоотношения с другими организациями усиливают нашу способность нести весть наркоманам, которые все еще страдают, а не отвлекают нас от нашей главной цели.

ТРАДИЦИЯ СЕДЬМАЯ

“Каждая группа АН должна опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.”

Седьмая Традиция продолжает прояснять отношения групп с общественностью. Шестая Традиция предостерегает нас против снабжения других организаций, чтобы меньше проблем, связанных с деньгами, собственностью или престижем отклоняли нас от нашей главной цели. Седьмая Традиция призывает отказываться от того, чтобы другие организации снабжали нас по той же причине: чтобы фокус наших групп не отклонялся от главной цели. Тем, что мы сами себя содержим, мы обеспечиваем свою свободу для несения нашей собственной вести.

Мы призываем каждую группу АН полностью опираться на собственные силы. Но мы понимаем, что не всегда это сразу возможно. Некоторые собрания начинают один-два члена АН, которые хотят нести весть выздоровления другим наркоманам. Зачастую, эти члены платят арендную плату и покупают литературу для собраний на деньги из своего кармана. Иногда они получают помощь от других групп АН или от местных комитетов. Как бы то ни было, может потребоваться некоторое время на то, чтобы новая группа смогла встать на ноги.

Другие собрания - к примеру, в учреждениях - начинаются профессионалами, не являющимися членами, но знакомыми с программой Анонимных Наркоманов. Движимые желанием сделать доступным для своих клиентов то, что предлагает АН, эти профессионалы выбирают подходящее время, арендуют помещение, покупают какое-то количество литературы, дают “Руководство для групп” тем наркоманам, которые собрались, и помогают им начать собрания. Спустя некоторое время знакомства с принципами, на которых построена программа АН, эти выздоравливающие наркоманы начинают принимать ответственность за проведение собраний на себя.

То, каким образом собираются люди, не так важно как то, что количество

участников на собраниях растёт. Наш опыт показывает, что сначала собрание получает движущий импульс, оно привлекает наркоманов, которые начинают приходить довольно регулярно. Эти наркоманы делятся опытом и помогают друг другу лучше разобраться в принципах выздоровления АН. С этого момента собрания проходят не от случая к случаю, они перерастают в группу АН, в которой есть свои члены. По мере ее развития, члены этой группы начинают считать своим долгом помогать друг другу, и группа, как целое, становится готова принять на себя полную ответственность за свои обязательства.

Многие из нас считают, что Седьмая Традиция - традиция денег. Однако мы стали придавать этой традиции снабжения себя из собственных фондов, самому духу Седьмой Традиции, более глубокое значение. Все, что необходимо группе для достижения ее главной цели должно обеспечиваться за счет самой группы.

Затем встает вопрос: что нужно группе? Прежде всего, наиболее необходима весть, которую группа будет нести - а это уже есть. В ходе своего развития группа привлекает членов, которые демонстрируют один другому, что наркоман, любой наркоман может перестать употреблять наркотики, может потерять желание употреблять их и найти новый путь в жизни. Без этой вести нет смысла существования группы; но и с ней группе АН нужно еще кое-что.

Остальные потребности группы довольно просты. Ей нужно арендовать помещение, где бы члены группы могли встречаться, а новички могли бы их находить. Многие группы считают важной покупку литературы АН, чтобы она была доступна на собраниях. Расходы, связанные с этим, могут оказываться существенными, но большинство групп могут справиться с ними, пуская шляпу по кругу.

Оплатив свои основные расходы, большинство групп делают вклады в советы и комитеты АН, которые служат группам. Телефонные линии, списки собраний, литература АН, N&A panels, выступления перед общественностью - все делается ради пользы групп. Поэтому вклады на служение так же являются частью расходов группы как и арендная плата за помещение для собраний. Так же как и группы, служебные комитеты и советы АН отказываются от вкладов из посторонних источников, используют только фонды Сообщества. Но, в отличие от групп, наши служебные комитеты и советы не обеспечивают сами себя полностью. Они были созданы для того, чтобы группы более эффективно выполняли свою главную задачу и для работы им нужны деньги групп.

Для выполнения задачи, группе нужно и то, что не стоит денег. Нужен кто-то, кто бы открывал помещение собраний, устанавливал стулья, раскладывал на столе литературу. Иногда члены группы готовят напитки, помогают создать гостеприимную обстановку для новичков. Но, больше всего группе нужно, чтобы ее члены постоянно приходили и принимали участие в собраниях. На этом основана стабильность группы, без этого она проживет недолго. Из вовлеченности членов группы в работу вырастает способность нести весть о выздоровлении. Служение группе и активное членство - это два жизненно важных бесценных вклада в обеспечение группы.

Поскольку потребности группы довольно просты, решение переходить на собственное обеспечение обычно не требует от ее членов непомерных денежных расходов, огромных затрат времени или других ресурсов. Если у группы остаются проблемы, можно задать себе несколько вопросов: В чем наша главная задача и как мы ее выполняем? Что нужно нашей группе для выполнения этой

первоочередной задачи? Не смешиваем ли мы желаемое с необходимым? Если появляется чувство, что какие-то нужды группы необоснованны, простота Пятой Традиции может помочь уменьшить эти нужды до соответствующих размеров.

Но что если даже после проверки понимания Пятой Традиции группа все еще неспособна самостоятельно оплачивать свои нужды? Седьмая Традиция утверждает, что наши группы не должны обращаться к посторонним источникам. Какие же опасения удерживают нас от поиска денег вне Сообщества АН?

Во-первых, группа хочет считаться частью Сообщества анонимных Наркоманов. Выздоровление в АН во многом отличается от нашего употребления. Когда мы употребляли, многие из нас брали всё что можно, где и от кого только можно, и так часто, как это удавалось. Решение наших групп быть полностью на собственном обеспечении, отклоняя любую помощь извне, отражает новый образ жизни в выздоровлении наших членов. Вместо того, чтобы брать то, что нам нужно у других, мы платим сами за себя.

Группа также захочет проверить, может ли она считаться группой. Когда мы употребляли, большинство из нас было занято лишь собой, ничуть не задумываясь о благополучии других. Выздоровление в АН, основано на преданности одного члена группы другому. Многие из нас безуспешно пытались прожить самостоятельно. Мы обнаружили, что нужны друг другу, чтобы жить и расти. Группа АН как выражает потребность во взаимной поддержке, так и реализуют ее, она укрепляет солидарность своих членов и опирается на продолжающееся выздоровление, отказываясь от помощи извне.

“Ну хорошо”, говорим мы “наша группа приняла решение быть на полном самообеспечении. Но что если, пустив шляпу по кругу, мы не собрали такого количества денег, которое необходимо для удовлетворения наших потребностей? Что если мы продадим несколько футболок или немного бижутерии с символикой АН, чтобы набрать немного наличных, или устроим ужин с оплатой за вход? Возможно, энергия наших членов, направленная на подобные занятия воплотится в деньги, необходимые на оплату счетов.”

В таких способах добывания денег нет видимого противоречия с Седьмой Традицией. Но перед тем, как развивать подобные действия, группе, тем не менее, нужно задать себе ряд вопросов. Сначала, конечно, вопрос о том, для какой групповой цели нужны эти средства? Мы должны также спросить себя, не закончатся ли эти начинания, нацеленные на поиск денег для несения нашей весты отклонением от этой цели. Мероприятия, направленные на добывание денег обычно требуют на организацию много времени, которое можно было бы лучше потратить на более прямое выполнение нашей главной задачи. Если деятельность по добыванию денег завершится успехом и группа получит больше денег, чем ей было нужно, могут возникнуть разногласия по поводу контроля над деньгами отвлекающие группу от ее главной цели. Помимо этого, группе может понадобиться забота о том, чтобы атмосфера, создаваемая продажей вещей и услуг на собраниях не нарушала свободы и открытости, так необходимых для выздоровления.

В целом, наши группы пришли к тому, что самым простым и естественным способом самообеспечения является добровольное пожертвование от членов самой группы. Поэтому мы не привлекаем группы к деятельности по добыванию денег. Если группе на удовлетворение потребностей не хватает средств, которые собирают ее члены, возможно, что они захотят увеличить свои вклады.

В том же духе, в каком мы обсуждали эту проблему, необходимо вспомнить о

Третьей Традиции нашего Сообщества, которая утверждает, что единственным условием для членства является желание перестать употреблять. Наше членство (мы имеем в виду членство в АН) в целом и членство в группе не определяется количеством денег, которые мы отдаем; собственно мы и не требуем вносить какие-либо деньги для того, чтобы считаться членами АН.

Если наши группы тщательно проверят свои расходы, сократив их настолько, чтобы деньги шли только на то, что необходимо для достижения главной цели, но денег все еще будет недостаточно для полного самообеспечения, члены группы могут спросить еще кое о чем, но на этот раз каждый должен отвечать в отдельности, сам: Что я получаю от группы? Зависит ли мое личное выздоровление от того, будет ли жить группа? Могу ли я дать больше, чем даю обычно и при этом оставить средства на свои расходы?

Задумываясь о личных взносах для группы, мы должны помнить о том, что Седьмая Традиция говорит, что *группа* должны опираться на собственные силы, а не о положении, когда один-два обеспеченных участника оплачивают все расходы группы, или выполняют всю групповую работу. Позже, в главах по Девятой и Двенадцатой Традициям мы рассмотрим смену лидерства как способ сохранять группу, служебный комитет или совет от превращения в деятельность одной-двух личностей. Так же и Седьмая Традиция побуждает группы АН в целом опираться на свои силы, вместо того, чтобы финансы зависели от того или иного члена. Каждый вполне справляется с тем, чтобы по-своему поддерживать выполнение групповых задач таким образом, чтобы группа не попала в чрезмерную зависимость от его личного вклада.

В конце концов, решения, которые принимают отдельные члены и обязательства, которые берут на себя группы - дело тех, кто будет их выполнять. Однако некоторые фразы из Белой книги, написанные по поводу Двенадцати Шагов, похоже, в точности подходят и в отношении Седьмой Традиции - конечно, и ко всем остальным традициям: "Если вы хотите иметь то, что есть у нас и готовы предпринять усилия на то, чтобы получить это ... вот принципы, которые делают наше выздоровление возможным." Если мы хотим то, что каждому из нас может предложить группа и если наша группа хочет пожинать преимущества полного самообеспечения, мы пользуемся принципами, которые делают это возможным.

Применение духовных принципов

Наши Двенадцать Традиций описывают те особые моменты, которые, как мы обнаружили, помогают группам оставаться сильными, жизнеспособными и свободными. Эти традиции опираются на множество духовных принципов, каждый из которых может быть применен практически к каждой из Двенадцати Традиций. Набор принципов - это почва, на которой выросли традиции. Чем больше мы будем культивировать эту почву, тем лучше станем понимать и применять в жизни каждую из традиций. К числу принципов, помогающих нам ценить Седьмую Традицию, относятся: благодарность, ответственность, вера, целостность, анонимность и свобода.

Благодарность, о которой мы говорим по поводу Седьмой Традиции, подобна коллективному чувству направления, о которой говорится в Седьмой Традиции; это благодарность за возможность быть группой АН. Когда члены АН собираются и

делятся своим выздоровлением, у них рождается чувство благодарности друг другу. Они благодарны тому, что существует группа, и хотят, чтобы она продолжала существовать ради них и ради тех, кому еще предстоит прийти. Благодарность группы выражается отчасти и в том, что группа принимает коллективное решение самостоятельно обеспечивать себя.

Решение группы переходить на полное самообеспечение, отказываясь от помощи извне, отражает чувство ответственности группы за себя. В выздоровлении мы отбрасываем иллюзию того, что весь остальной мир обязан о нас заботиться; вместо этого мы с гордостью начинаем заботиться о себе сами. На личном уровне мы демонстрируем свою новообретенную зрелость, принимая на себя груз своих обязанностей; на коллективном уровне мы демонстрируем свою зрелость, принимая ответственность за нашу группу и как не ищем, так и не принимаем вкладов извне.

Бремя ответственности, между тем, может показаться невыносимым, если мы забудем о простоте групповых нужд. Обязательство быть на самообеспечении не является обязательством собирать громадные суммы на выполнение широкомасштабных программ. Вместо этого группа определяет несколько основных статей расходов, необходимых для воплощения ее основной цели: нести весть о выздоровлении наркоманам, которые все еще страдают. Идеал простоты, примененный к Седьмой Традиции, помогает нашим группам избегать горячих споров, часто возникающих по поводу контроля над большими ресурсами. Проблемы денег, собственности и престижа не должны отвлекать наши группы от их главной цели в то время как простота главной цели и наших нужд направляет нас прямо в фокус.

Пониманию принципов, лежащих в основании Седьмой Традиции помогает практичность простоты, идущая рука об руку с нашей верой в Высшую Силу. До тех пор, пока мы получаем направление от Высшей Силы, наши нужды удовлетворяются. Таким же образом, решение отказываться от внешних вкладов, удовлетворение нужд группы за счет ресурсов самой группы в основном базируется на вере. До тех пор, пока группа остается преданной воплощению нашей главной цели, ее потребности удовлетворяются.

Как члены группы АН, мы приняли обязательство поддерживать друг друга в нашем выздоровлении. Решимость нашей группы переходить на полное самообеспечение отражает целостность группы, веру в то, что у нас есть общая основа. Мы поддерживаем друг друга в выздоровлении и вместе, мы воплощаем нашу коллективную ответственность членов самостоятельной группы.

Анонимность проявляется, если группа принимает полную ответственность за свою целостность. Анонимность Седьмой Традиции значит больше, чем просто анонимность вкладов, о которых никто не узнает, хотя, конечно и это входит в анонимность. В контексте Седьмой Традиции анонимность также означает важность всех членов группы. Деньги, которые идут в корзину; время, которое мы проводим на собрании; энергия, которую мы направляем на приветствия новичков - все это части групповой ответственности, и все это одинаково важные вклады в самообеспечение группы АН.

Наша анонимность, наша цельность, наша вера, наше чувство простоты, наше принятие ответственности, наша благодарность - все это слагаемые свободы. Побуждая наши группы платить самим за себя, Седьмая Традиция дает им свободу делиться выздоровлением так, как это удастся, не полагаясь на посторонних вкладчиков. В дальнейшем это даст нашим группам свободу, которая идет из

внутренней силы, силы, которая развивается из применения духовных принципов. Принимая решение переходить на полное самообеспечение, группы АН верят, что всегда будут находиться ресурсы, необходимые для выживания и продолжения воплощения главной цели АН.

ТРАДИЦИЯ ВОСЬМАЯ

“Анонимным Наркоманам всегда следует оставаться непрофессиональным объединением, но наши службы могут нанимать специалистов.”

Анонимные Наркоманы предлагают абсолютно непрофессиональный подход к болезни наркомании. У нас нет госпиталей, лечебных центров, амбулаторных программ, ни одного из отделений, связанных с профессиональной работой. Мы ни кому не проводим диагностику состояния, не ведем записей по прогрессу лечения пациентов - собственно, у нас нет пациентов, только члены сообщества. Наши группы не обеспечивают профессиональными терапевтическими, лечебными, медицинскими, юридическими или психиатрическими услугами. Мы являемся простым сообществом выздоравливающих наркоманов, которые регулярно встречаются для того, чтобы помогать друг другу оставаться чистыми.

Обсуждая Шестую Традицию, мы касались значения нашей весты. Группам Анонимных Наркоманов не нужно полагаться на посторонние компании для того, чтобы успешно предлагать выздоровление от наркомании. Таким же образом, Восьмая Традиция напоминает нам о том, что нашим членам не нужно профессиональных лицензий для того, чтобы успешно нести весть АН. Сущность способа выздоровления от наркомании в АН в том, что один наркоман помогает другому. У нас нет сертифицированных консультантов; разнообразие нашего опыта выздоровления от химической зависимости - вот все, что нам необходимо. Информация о выздоровлении, которая есть у каждого из нас и которую мы передаем из первых рук - это более чем достаточная квалификация для несения нашей весты о выздоровлении другим наркоманам. За работу по Двенадцати Шагам нашим членам не выплачивается зарплата, наши группы не требуют вступительных или регулярных членских взносов за то, что несут весть АН. Вот что мы имеем в виду, когда говорим, что Анонимным Наркоманам всегда следует оставаться непрофессиональным объединением.

Это не значит, что члену Анонимных Наркоманов никогда нельзя работать в качестве профессионального терапевта того или иного вида. Мы только говорим о том, что на собраниях АН профессия не имеет значения. Терапевтическая ценность весты, которой мы делимся друг с другом, основана на нашем личном опыта выздоровления, а не на сданных нами учебных предметах, тренинге или профессиональном статусе. Мы не продаем выздоровление; мы делимся им бескорыстно с другими в духе любви и благодарности. Однако, группы Анонимных Наркоманов, служебные комитеты и советы при выполнении своих обязанностей могут нуждаться в помощи профессионалов. Восьмая Традиция проводит разницу между “продажей нашего выздоровления” и оплатой людям, помогающим нам в работе по нашему служению. Если какому-то из наших комитетов нужна профессиональная помощь, то нормально, к примеру, заключить контракт с

юристом или бухгалтером. Если нам нужно нанять кого-то для помощи на регулярной основе, "специального работника", мы можем установить ему зарплату в обмен на услуги, которые он нам предоставит. Специальные работники, являющиеся одновременно и членами АН не торгуют своим выздоровлением. Они просто предоставляют нам помощь в виде профессиональных услуг, за которые в ином случае нам бы пришлось платить не наркоманам.

Применение духовных принципов

Восьмая Традиция одна из самых просто и прямолинейно выраженных традиций. Так и принципы, лежащие в основе Восьмой Традиции очень практичны: смирение, благоразумие, анонимность и целостность.

Группа АН практикуется в смирении, когда не претендует быть чем-то большим или меньшим, чем есть на самом деле. Мы не выступаем в качестве профессионалов или экспертов в чем-либо. Мы не выступаем как врачи-терапевты, психиатры или психотерапевты; мы - выздоравливающие наркоманы. Мы предлагаем свой коллективный практический опыт того, как становится чистым и как учиться жить чистым. Ценность нашей программы определяется тем, что наркоманы могут видеть сходство между собой и доверять друг другу.

Мы продолжаем практиковать смирение, когда признаем, что порою нуждаемся в профессионалах для работы наших служб. Мы уделяем такое большое внимание терапевтической ценности помощи одного наркомана другому, что иногда не хотим нанимать профессионалов, даже если нуждаемся в их помощи. Но некоторые службы АН требуют слишком много времени или специальных навыков, чтобы наши члены могли выполнять такую работу бесплатно. Нельзя, чтобы гордость не давала нашему сообществу нанимать тех, кто будет помогать нашим службам.

Но мы так же не должны нанимать специалистов для такой работы, которую можем выполнить самостоятельно. Мы должны проявлять благоразумие при найме профессионалов в помощь нашим службам. Большинство служебных обязанностей АН не требуют значительного и постоянно уделяемого времени или специальных знаний. Наши члены отлично справляются с выполнением своих обязанностей на добровольной основе. С помощью благоразумия мы можем отличать задачи, требующие профессиональной помощи от тех, с которыми могут справиться добровольцы.

Восьмая Традиция напоминает нашим группам о ценности анонимности. Профессионалы - люди, обладающие специальными навыками, ценность которых определяют эксперты специальных комиссий. В АН нет таких экспертных комиссий. Все члены группы являются экспертами в своем собственном выздоровлении, достаточно квалифицированными для того, чтобы делиться этим выздоровлением с другими выздоравливающими наркоманами.

Наконец, Восьмая Традиция поддерживает целостность групп АН, помогая защищать самое важное: основное сходство. В конце концов, что же из себя представляют Анонимные Наркоманы, как не сообщество наркоманов, бескорыстно делящихся друг с другом простой вестью, основанной на собственном опыте? Восьмая Традиция - это четкое, постоянное обязательство каждой группы АН, прочно удерживающее особенность нашей программы, в которой и состоит наша главная ценность. Соглашаясь с тем, что Анонимные Наркоманы должны всегда

оставаться непрофессиональным объединением, мы вновь подтверждаем нашу убежденность в том, что терапевтическая ценность помощи одного наркомана другому не имеет аналогов! В этом сердце нашей программы; и до тех пор, пока это сердце будет биться, наше сообщество будет жить, а выздоровление продолжаться

ТРАДИЦИЯ ДЕВЯТАЯ

“АН, как Сообщество, никогда не должно иметь руководящих структур, но мы можем создавать службы или комитеты, непосредственно ответственные перед теми, кого они обслуживают.”

В нашей Белой книге мы читаем: “АН - это сообщество мужчин и женщин, для которых наркотики стали главной проблемой. Мы - выздоравливающие наркоманы, которые регулярно встречаются для того, чтобы помогать друг другу оставаться чистыми.” АН - это простое сообщество, использующее непрофессиональный подход к лечению болезни наркомании, когда один наркоман помогает другому. Мы - сообщество, а не политическая организация, не медицинское объединение, не филиал лечебного центра. Мы - непрофессионалы. У нас нет правил, взносов, руководящего аппарата - ничего, кроме одного условия для членства - желания бросить употреблять. Наша главная цель очень проста - нести весть о выздоровлении. Существуют несколько традиционных установок, которыми руководствуются наши группы, а также наш безусловный авторитет - Высшая Сила в том виде, как она выражает себя в сознании наших членов. Таково наше понимание АН. Наши группы работают так хорошо, потому что они придерживаются простоты, стараясь, чтобы ничто не возникало на дороге нашей вести, чтобы мы несли нашу весть так просто и прямо, как это только можно, от одного наркомана к другому.

Несмотря на то, что Девятая Традиция подчеркивает необходимость простоты, она не оправдывает неорганизованную работу по служению; напротив, в ней отмечается, что нашему сообществу действительно требуется определенная степень организованности для выполнения его главной задачи. Вместо того, чтобы рекомендовать строить организацию внутри групп, Девятая Традиция АН предлагает, чтобы группы организовали отдельные советы и комитеты, служащие нуждам групп. Подобно тому, как, будучи непрофессионалами, мы можем нанимать профессионалов, для помощи, мы сами не входим в организацию, но можем организовывать советы или комитеты, которые будут нас обслуживать. Такое положение убеждает нас в том, что АН, как таковое, останется в порядке, напрямую занимаясь выздоровлением и обеспечивая нашу способность выполнять задачи служения, которые требуют определенной организованности.

Таким образом мы можем создавать служебные комитеты или советы. Но нам нужно спросить себя, почему мы хотим создавать их? Каким потребностям будут служить эти советы и комитеты? Чтобы ответить на эти вопросы, давайте посмотрим на то, как развивается группа АН, как это мы делали применительно к Седьмой Традиции.

В самом начале, единственная в районе группа АН нуждается только в том, чтобы ее члены собирались вместе, помогая друг другу оставаться чистыми и нести весть о своем выздоровлении другим наркоманам. По мере того, как группа растет, она начинает заботиться о разных делах, связанных с собраниями, стараясь обеспечить наиболее эффективную передачу этой вести. Чтобы на своих собраниях держать в фокусе выздоровление, обычно группа проводит свои деловые собрания отдельно, сохраняя АН по возможности в наиболее простом виде.

Когда группа вырастает еще больше, она дает ростки новых групп. Чтобы сохранять единство и тот дух товарищества, который существовал, когда была единственная группа в районе, эти группы выбирают представителей, которые периодически встречаются. Эти представители делятся друг с другом информацией о том, как идут дела в отдельных группах и помогают той или другой группе решать появляющиеся проблемы. Время от времени они могут даже организовывать общие собрания, посвященные выздоровлению или совместному времяпровождению, когда все собираются вместе.

Раньше или позже, группы осознают потенциал, который есть в таком комитете или представительстве. В нем группы могут объединить свои идеи и ресурсы таким образом, чтобы каждая из них действовала эффективнее, и все вместе они несли нашу весть дальше. Группы могут поручить комитету закупить оптом литературу, облегчив тем самым снабжение групп книгами и брошюрами. Группы могут попросить комитет подобрать информацию о группах в районе для того, чтобы наркоманам было легче отыскать места, где проводятся собрания. Группы могут распространять информацию через общественность, больницы и учреждения, через "горячие" телефонные линии, чтобы наркоманы, которые все еще страдают, не знающие об АН, узнали о существовании сообщества и признание Анонимных Наркоманов росло. Дело в том, что развитие таких служб напрямую связано с потребностями групп. Мы создаем эти советы и комитеты для того, чтобы они служили удовлетворению наших нужд.

Во-первых, группы определяют свои потребности; затем они создают комитеты и советы, которые служат для этих нужд. Создав эти советы и комитеты, как мы можем быть уверены в том, что они будут продолжать служить непосредственно тем, кто их создал? Мы убеждаемся в этом, благодаря постоянному общению. Через своих представителей группы общаются с советами и комитетами, которые им служат. Группы регулярно сообщают о том, как живут и что делают, делятся своими заботами, нуждами, идеями и пожеланиями. И эта информация помогает комитетам и советам лучше понимать нужды групп и служить им.

Общение - это улица с двусторонним движением. Группы делятся информацией и идеями с советами и комитетами, которые им служат. Затем эти же комитеты и советы шлют сообщения, описывающие мероприятия, дискуссии и планы группам, перед которыми отвечают. Служебные советы и комитеты ответственно относятся к консультациям групп по делам, результаты которых прямо скажутся на группах и при этом сами советуются с группами о том, в каком направлении предстоит развивать свою деятельность. Поддерживая регулярный обмен информацией между группами АН и советами и комитетами, мы создаем атмосферу ответственности, которая служит как нашему сообществу, так и его главной цели.

Применение духовных принципов

Из-за того, что Девятая Традиция побуждает группы организовывать служебные структуры (что совсем не просто) многие из нас считают Девятую Традицию очень сложной. В действительности, духовные принципы, лежащие в основе этой традиции просты. Во-первых, Девятая Традиция касается не столько взаимоотношений между группами и служебными комитетами, сколько АН целом. Мы - сообщество выздоравливающих наркоманов, которые помогают друг другу оставаться чистыми и только.

Там, где только возможно, организованная работа по служению должна быть отделена от групп для того, чтобы те могли свободно выполнять свою главную задачу. Комитеты и советы, которые мы организовываем, мы собираем действительно только по необходимости, пользуясь самыми простыми идеями. Мы организуем их только для того, чтобы они обслуживали нас, не создавая сложной бюрократии управления. Девятая Традиция вовсе не сложная; собственно она и говорит-то о простоте.

В то же время, Девятая Традиция говорит об анонимности. Когда Девятая Традиция убеждает АН никогда не иметь руководящих структур, речь идет о том, что мы не должны создавать иерархию управления, бюрократическую верхушку, которая будет диктовать что-то нашим группам и членам. Как мы отмечали во Второй Традиции, наши лидеры не управляющие, а слуги, направляемые коллективным сознанием тех, кому они служат. Наша главная цель, которая формирует представление об АН, не определяется личностями наших доверенных исполнителей. Укрепляя анонимность Девятой Традиции, наши группы, служебные советы и комитеты применяя разные системы смены лидеров так, чтобы ни одна личность не господствовала.

Другой принцип, вошедший в Девятую Традицию - смирение. Способность каждой группы выполнять нашу главную задачу ограничена; в ней ограниченное число членов, они обладают ограниченным временем и деньгами на то, чтобы нести весть о выздоровлении в одиночку. Однако, когда несколько групп объединяют свои ресурсы, собираясь и формируя служебный совет или комитет, они увеличивают способность выполнять свою главную задачу. Вместе, они способны на то, с чем не справятся по одиночке.

Принцип смирения тоже применим к советам и комитетам, о которых говорится в Девятой Традиции. Эти советы и комитеты формируются для служения, а не для управления. Они несут прямую ответственность перед группами и всегда прислушиваются к идеям, идущим от групп. Хотя наши служебные советы и комитеты многое могут сделать для помощи нашим группам в выполнении главной задачи, АН, как Сообщество, проявляется в группах, а не в советах и комитетах, которые служат группам.

Осторожность, благоразумие - принцип Девятой Традиции, который определяет характер взаимоотношений между группами и служебными советами или комитетами. Группы отвечают за внимательное отношение к своим нуждам и осторожно подходят к образованию советов и комитетов. Ничто так не усложняет АН как возникновение ненужных комитетов, советов и подкомитетов.

Ответственность группы не заканчивается на создании совета или комитета, обслуживающего ее потребности; это лишь начало. До тех пор, пока продолжается деятельность комитета, группы должны оставаться хорошо осведомленными о его

делах и продолжать руководить им. Мы не сможем полагаться на наши советы и комитеты, если не будем играть ответственную роль в служебных отношениях с ними.

Наконец, Девятая Традиция говорит об этике. Группы Анонимных Наркоманов собираются вместе, объединяют свои ресурсы и создают служебные комитеты и советы, которые помогают им лучше выполнять главную задачу. Эти советы и комитеты призваны не руководить Анонимными Наркоманами, а, наоборот, оправдывать доверие групп, которым служат. С минимальной организацией, наши служебные советы и комитеты выполняют задания ради блага групп, помогая им оставаться свободными для дела, которое группы могут выполнять наилучшим образом, напрямую и просто. Этика, заключенная в Девятой Традиции подтверждает, что простая, непринужденная атмосфера выздоровления, которым делятся друг с другом наркоманы в группе АН, не нуждается в заорганизованности, законодательстве или регулировании извне.

ТРАДИЦИЯ ДЕСЯТАЯ

“Анонимные Наркоманы не придерживаются какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к их деятельности; поэтому имя АН никогда не следует вовлекать в общественные дискуссии.”

Анонимные Наркоманы - это общество выздоравливающих наркоманов, которые помогают друг другу оставаться чистыми, используя определенные и простые духовные принципы. Наша главная цель как для групп, так и для всего Сообщества - предлагать именно эту помощь любому наркоману, стремящемуся выздоравливать. АН не имеет своего мнения по поводу других дел. Отказываясь принимать чью-то сторону по посторонним вопросам, мы не втягиваемся в публичные дискуссии, которые могут отвлечь нас от нашей главной цели. Таков смысл нашей Десятой Традиции.

Для большинства из нас кажется очевидным, что Анонимные Наркоманы как сообщество не имеют своего мнения по поводу событий, сотрясающих сегодняшний мир. Большинство из этих событий практически не имеет отношения к наркомании или выздоровлению. Но есть множество тем, касающихся наркомании, по которым многие могут ожидать, что всемирное сообщество Анонимных Наркоманов займет определенную позицию. Нас иногда спрашивают: “А каково мнение АН в отношении учреждений, где лечат наркоманию, о других двенадцати шаговых программах, по поводу легализации наркотиков, по заболеваниям, связанным с наркоманией, и вообще обо всем остальном?” Наш ответ, что согласно Десятой Традиции наши группы и наше сообщество не занимает позиций (за или против) ни по какой проблеме, за исключением самой программы АН. Мы сохраняем нейтралитет по этим темам для того, чтобы держать фокус на том, что нам лучше всего удастся: делиться выздоровлением с другими наркоманами.

Однако, даже объясняя свою программу ответственности, мы можем увязнуть в противоречиях. Позиции АН в отношении полного воздержания, возможность выздоровления в обществе без длительного пребывания в лечебных учреждениях, концепции наркомании как болезни, даже наш широкий подход к духовности часто

не встречает всеобщего понимания. Другие люди, имеющие отношение к наркомании и выздоровлению, могут относиться к таким вещам иначе. Мы не можем отрицать те аспекты нашей программы, которые не признаются другими. Однако, мы можем постараться объяснить нашу позицию таким образом, чтобы не провоцировать противостояния. Мы можем пояснять, что "мы не предлагаем всем принять нашу точку зрения и сами не возражаем против других точек зрения". "Мы просто хотим вам рассказать о том, что представляет собой программа Анонимных Наркоманов". До тех пор, пока наши группы и сообщество фокусируются больше на выздоровлении, чем на том, как и почему работает АН, мы будем держаться как можно дальше от общественных дискуссий.

Десятая Традиция удерживает АН, как Сообщество, от заявлений на посторонние темы. Однако, это не накладывает ограничений на отдельных членов, в Анонимных Наркоманах мы твердо верим в личную свободу. Наркоманы, у которых есть желание бросить употреблять, могут стать членами Сообщества, просто заявив об этом. У нас нет ни вступительных, ни членских взносов, мы не подписываем обязательств и не даем никому обещаний. У нас духовная программа и мы побуждаем наших членов развивать собственное понимание Высшей Силы. Даже наши лидеры - это всего лишь исполнители, которым мы доверяем, они не имеют власти говорить отдельным членам, что делать, думать или говорить. Членов АН мы побуждаем думать самостоятельно, строить собственное мнение и выражать его так, как они считают нужным.

Единственное, что Десятая Традиция предлагает каждому в АН, так это подумать о том, что говорить перед публичным выступлением. В определенных ситуациях все, что ни скажут наши члены, может восприниматься как позиция АН, даже если ситуация не имеет отношения к Анонимным Наркоманам и выступающий ясно заявил, что мнение, которое будет высказано, сугубо личное. Не наша вина, как другие поймут и перескажут то, что мы говорим, собственно такого непонимания не развиваются особо серьезные сложности для АН. Мы можем избегать подобных осложнений до того, как они появятся, если тщательно продумаем то, что собираемся говорить перед публикой.

Как же насчет выступлений на собраниях в группах? Не говорит ли нам Десятая Традиция о том, что на собраниях АН мы не должны делиться проблемами, с которыми сталкиваемся? Нет, об этом она не говорит. Даже если отдельная проблема может возникать на другой почве, она влияет на наше выздоровление; все, что влияет на выздоравливающего наркомана, является материалом для обсуждения. Если наши проблемы сказываются на нашей способности оставаться чистыми и духовно расти, они не являются посторонними. Много может лишать нас душевного равновесия и затруднять выздоровление. Мы часто обсуждаем такие затруднения на собраниях, стараясь облегчить личное бремя, делясь им с другом по АН. Мы просим других рассказать о том, как они применяют духовные принципы программы в схожих ситуациях, как восстанавливают душевное равновесие и укрепляют свое выздоровление. Нам не нужно чьего-либо разрешения на обсуждение подобных вещей на наших собраниях.

Несмотря на все это, мы знаем, что противоречия во мнениях могут отвлечь наши собрания от их главной цели. Если всё является предметом для выздоровления, но мы хотим способствовать тому, чтобы собрания удерживались на теме самого выздоровления, как нам разобраться в том, чем надо делиться, а чем нет? Мы можем задать себе несколько вопросов: Я делюсь своим опытом или

разъясняю точку зрения? Сам(а) я копаюсь в проблеме или ищу решения? Будет ли то, чем я делюсь, объединять группу или разделять ее на противостоящие лагеря? Ясно ли мне, что я говорю для себя, а *не* для Анонимных Наркоманов? До тех пор, пока в фокусе мы будем держать наше общее благополучие, мы будем избегать таких противоречий, которые отвлекают нас от выздоровления.

Применение духовных принципов

Среди принципов Десятой Традиции, которые применяют наши группы и сообщество на первом месте стоит принцип единства. При всем разнообразии индивидуальных мнений членов сообщества, Анонимные Наркоманы в целом объединились в решении не высказывать суждений по любому вопросу, помимо собственной программы. Как сообщество, мы согласны иметь точку зрения только по таким вопросам, которые объединяют нас, по принципам нашего выздоровления, а не по множеству личных позиций, которые могут разобщать нас.

Десятая Традиция развивает ответственность. Как группы и как Сообщество в целом мы отвечаем за то, чтобы нести нашу весть наркоманам, которые все еще страдают. Мы отвечаем за создание такой атмосферы, в которой выздоравливающие наркоманы могут свободно делиться опытом друг с другом. Чтобы успешно справляться с этим, мы должны стараться не отвлекаться на публичные дискуссии, насколько это возможно. Нам может не удастся избежать всех публичных споров, поскольку различные особенности самой программы Анонимных Наркоманов - такие как наша точка зрения на полное воздержание - могут вызывать множество разногласий в некоторых общественных изданиях. Однако, мы категорически должны избегать любых споров, которые могут возникнуть, если группа или Сообщество займут позицию по проблеме, выходящей за рамки программы.

Индивидуальные члены АН развивают ответственность, когда лично оберегают нейтралитет АН, где бы и по какому бы поводу они не высказывались. Мы делаем различие между публичными высказываниями от своего лица и от лица АН, избегая высказывать личное мнение во всех случаях, когда это различие может быть незаметно. На собраниях АН индивидуальные члены поясняют, что мы делимся своим собственным опытом, а не высказываем позицию Анонимных Наркоманов, стараясь оставлять как можно меньше возможностей для неправильного толкования. То, как мы высказываемся от лица членов АН, зачастую сказывается на том, как видят АН другие люди; поэтому, будучи ответственными, мы высказываемся осторожно, оберегая нейтралитет, который так важен для нашего общего благополучия.

Следуя Десятой Традиции, наши группы, служебные комитеты и советы должны развивать благоразумие при контактах с общественностью. Отдельные службы нашего Сообщества находятся в постоянном контакте с частями общества. Группы поддерживают контакты с теми учреждениями, где проходят собрания и с теми, которые расположены поблизости; N&I подкомитеты - с администрацией учреждений; те из нас, кто работает с информацией для общественности - с профессионалами в сфере охраны здоровья, с благотворительными организациями, государственными учреждениями и средствами общественной информации. Во всех наших контактах с обществом, мы должны заботиться о том, чтобы не высказывать

какого-либо мнения по проблемам, выходящим за рамки нашей программы. Такое благоразумие будет защищать наш авторитет в глазах общественности в том, что действительно касается Анонимных Наркоманов: в отношении нашей программы выздоровления от наркомании.

Применяя Десятую Традицию, мы демонстрируем нашу убежденность в ценности анонимности. У каждого из нас есть своя точка зрения. Но когда мы говорим от имени групп или Сообщества, мы не высказываем личного мнения. То, чем мы делимся с общественностью, является вестью нашего Сообщества, а не личным мнением.

Десятая Традиция абсолютно практична. Единственной темой, по которой наше Сообщество готово публично защищать свою репутацию, это сама программа АН. За практичностью Десятой Традиции, однако, можно обнаружить основной духовный принцип, принцип смирения. От Анонимных Наркоманов не требуется давать ответ на каждую мировую проблему. От нас даже не требуется, чтобы мы обладали единственно правильной точкой зрения на наркоманию. Когда мы высказываемся на публике, от лица группы или Сообщества, мы делимся только своей вестью о выздоровлении. Мы говорим о том, что мы делаем, не поддерживая и не опровергая то, что делает кто-то другой. Мы - это мы, и являемся всего лишь обществом выздоравливающих химически зависимых людей, которые делятся своим выздоровлением друг с другом и предлагают то же самое наркоманам, которые все еще страдают. Мы говорим о своей программе просто, зная, что ее эффективность привлечет гораздо больше доброжелателей, чем любая пропаганда. Наша программа работает для нас и доступна для других, заинтересованных в выздоровлении. Если мы можем быть полезны, мы готовы помочь.

ТРАДИЦИЯ ОДИННАДЦАТАЯ

“Наши отношения с общественностью основываются на привлекательности наших идей, а не на пропаганде; нам необходимо сохранять личную анонимность во всех наших контактах с прессой, радио и телевидением.”

Одиннадцатая Традиция - это краеугольный камень политики отношений АН с общественностью. Но Одиннадцатая Традиция - лишь одна из шести традиций, обращающихся к различным аспектам этого вопроса. Третья и Пятая Традиции говорят о нашей единственной задаче и главной цели наших усилий в отношениях с общественностью. Традиции Шестая и Седьмая описывают природу наших отношений с другими организациями, а Десятая Традиция уточняет детали нашей политики в отношении публичных заявлений по вопросам, выходящим за рамки нашей программы выздоровления. Ясно, что наши традиции касаются как отношений с общественностью, так и наших внутренних отношений.

Большинство групп АН по своим будничным делам каким-то образом контактируют с общественностью. Но отношения с общественностью, о которых говорится в Одиннадцатой Традиции более продуманны, чем обычные столкновения групп с тем, что находится вне Сообщества. Существование “политики” отношений с общественностью включает важность “программы” этих

отношений, при выполнении главной задачи нашего Сообщества. Работа с информацией для общественности, если она проводится соответствующим образом, *это не* пропаганда; однако, это делается для того, чтобы АН стало привлекательнее для тех, кто может в нас нуждаться. Как группы, служебные комитеты и советы АН, мы сознательно и энергично строим хорошие отношения с обществом. Они не побочный продукт нашей обычной деятельности, а способ лучше нести нашу весть о выздоровлении наркоманам. Анонимные Наркоманы - не тайное общество; Одиннадцатая Традиция говорит о личной анонимности, а не об анонимности Сообщества. Чем лучше мы будем известны для публики, тем скорее наркоманы, ищущие выздоровления, или их друзья, родственники или коллеги подумают о нас и узнают где нас найти, когда они решат обратиться за помощью. Один путь принять участие в отношениях АН с общественностью - это включиться в местный информационный подкомитет по связям с общественностью.

Одиннадцатая Традиция говорит нам, что когда мы вступаем в активные отношения с публикой, мы можем говорить просто и прямо о том, что из себя представляют Анонимные Наркоманы и что они делают. Нам не нужно чрезмерно расширять сферу интересов АН. Наши публичные усилия должны направляться на приглашение в программу, но не пропагандировать ее, обращаясь к наркоманам и всему обществу: "Если вы хотите иметь то, что мы предлагаем, вот что у нас есть и как мы работаем. Если мы можем быть вам полезными, дайте нам знать."

Некоторые организации используют знаменитых людей для выступлений перед общественностью, надеясь повысить авторитет организации, связав его с положением известного лица. Для других организаций может быть это замечательно. Но Одиннадцатая Традиция недвусмысленно говорит нам, что мы не должны делать этого, когда имеем дело с общественностью - ни со знаменитостями, ни с какими-то другими людьми. Если наше Сообщество использует знаменитостей в выступлениях АН перед общественностью и эта знаменитость потом сорвется или каким-то другим образом потеряет свой престиж, что хорошего это даст авторитету нашего Сообщества? Это же относится к любому другому индивидуальному члену, вышедшему на публичное обозрение ради пользы для. На авторитет вести АН могут сильно повлиять те, кто ее сообщает. В глазах публики - включая прессу, радио, телевидение и другие средства массовой информации - мы должны всегда поддерживать личную анонимность.

Это же применимо и к другим видам работы с информацией для общественности. Публичная анонимность помогает держать фокус на отношении общественности к вести АН, а не к тем, кто занимается служением по связям с общественностью. Мы никогда не занимаемся этой работой в одиночку, потому что команда, даже если она состоит из двух человек, лучше представляет АН, как Сообщество, перед публикой, тогда как одиночки склонны притягивать внимание к самим себе. Команды также обычно проверяют личности своих участников, чтобы лучше убедиться в том, что на публике будет представлено АН, а не отдельные наркоманы. Старое выражение "для наркомана одиночество - плохая компания" применим как в плане личного выздоровления, так и в плане взаимоотношений с общественностью.

В большинстве случаев, тем не менее, личная анонимность остается чисто личным решением. Однако, хотя мы тщательно охраняли секрет своей наркомании, большинство наших близких скорее всего знали о наших проблемах с употреблением. Сегодня может быть полезно сказать им о своем выздоровлении и

членстве в Анонимных Наркоманах.

Есть и другие обстоятельства, оправдывающие обнаружение нашего членства в АН. Когда друг говорит нам о том, как другой человек борется с наркоманией, мы можем захотеть рассказать этому другу об Анонимных Наркоманах и о том, что АН сделало для нас. Когда проблема с наркотиками возникает у коллеги, мы, может быть, захотим поделиться своим опытом с этим человеком. Никто из нас не захочет направо и налево трубить о душераздирающих деталях нашей наркомании всему городу, никто не захочет раскрывать свое членство в АН каждому встречному. Однако, когда мы считаем, что это будет кому-то полезным, может быть, уместно поделиться частью своей истории болезни и истории выздоровления, которое мы получили в Анонимных Наркоманах.

Все наши члены вносят вклад во взаимоотношения с общественностью, независимо от того, включились ли они в работу по информированию общественности. Когда индивидуальные наркоманы демонстрируют, как работает выздоровление в их жизни, они становятся самым сильным средством привлечения к АН, живым свидетельством его эффективности. Видя нас теперь, те, кто знали нас прежде, начнут рассказывать о том, что АН работает. Чем дальше разнесется весть, тем более вероятно, что наркоманы, ищущие выздоровления будут привлечены теплой, любящей поддержкой, которая предлагается нашим сообществом.

По той же причине мы должны помнить, что куда бы мы ни шли, мы всегда в какой-то степени становимся представителями АН. Когда нас замечают за плохими делами, в то время, как мы выставляем на обозрение символы АН на наших футболках, мы несем публике явно непривлекательную весть о нашем Сообществе. Все, что мы говорим или делаем, отражается на выздоровлении в АН и на Сообществе АН. Будучи ответственными членами АН, мы хотим, чтобы это отражение служило для привлечения в АН, а не создавало трудности.

Применение духовных принципов.

Одиннадцатая Традиция выражает веру в эффективность нашей программы. Главная цель нашего Сообщества - нести весть о выздоровлении тем наркоманам, которые все еще страдают. Чтобы следовать этой главной цели во взаимоотношениях с общественностью, нам не нужна политика пропаганды. Чтобы вызвать доброжелательное отношение общественности и чтобы привлечь на свои собрания наркоманов, все что нужно - это ясно и просто описывать программу Анонимных Наркоманов. Нам не нужно трубить в фанфары, качать права, привлекать знаменитостей для построения отношений с общественностью. Мы верим в то, что эффективность нашего Сообщества, став известной, будет говорить сама за себя.

Принцип служения, главный в приложении к нашей Одиннадцатой Традиции, не носит пассивного характера. Для того, чтобы максимально служить наркоманам, которые все еще страдают, мы должны энергично разносить нашу весть по городам и селам и деревням. Политика наших взаимоотношений с общественностью несомненно строится на привлекательности, а не на пропаганде. Но, для привлечения наркоманов, которые все еще страдают, нам нужно предпринимать энергичные действия, чтобы наша программа стала широко известной. Чем лучше и обширнее наши отношения с общественностью, тем лучше будет наше служение.

В начале этой главы мы говорили о практических аспектах анонимности на публике. Но, как мы увидим в следующей главе, анонимность значит гораздо больше, чем практическое соображение в применении к программе наших отношений с общественностью. У каждого из нас своя жизнь, свои слова и своя история, каждый вносит свой вклад, свой оттенок в весть о выздоровлении, которую несет наше Сообщество. Но весть, которую мы несем обществу, вовсе не является вестью о нашей личной грандиозности. Главная цель наших действий во взаимоотношениях с общественностью - это рассказ об истории Анонимных Наркоманов и о том, что наша программа предлагает наркоманам, которые все еще страдают. Практика нашей общественной анонимности строится на духовном основании всех наших традиций, всегда напоминая нам о том, что принципы выше личностей.

ТРАДИЦИЯ ДВЕНАДЦАТАЯ

“Анонимность - это духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о необходимости ставить принципы выше личностей.”

В личном выздоровлении мы стремимся во всех наших делах на место своеволия ставить руководство от Высшей Силы. Традиции говорят о том, что в Сообществе действует коллективное руководство на основе духовных принципов, а не отдельные личности. Такое отсутствие эгоизма обозначается в Двенадцатой Традиции словом “анонимность”, и является духовным основанием, на котором строится Сообщество Анонимных Наркоманов. Двенадцатая Традиция - это все остальные традиции, сведенные в одну, подводящую итог и усиливающую весть, которая содержится в одиннадцати предыдущих.

Анонимность важна для сохранения стабильности нашего Сообщества, делающего возможным личное выздоровление. Выздоровление - дело деликатное. Оно лучше произрастает в стабильной обстановке, обстановке поддержки. Каждый из нас, каждая группа вносят свой вклад в поддержание этой стабильности. Наше единство настолько драгоценно, что когда встает выбор между исполнением собственных желаний и сохранением благополучия нашего Сообщества, мы на первое место ставим интересы АН. Мы делаем это не только в свете личных интересов, но и на основе ответственности перед нашими друзьями наркоманами. Принцип единства АН идет прежде исполнения наших личных желаний.

Анонимность - это главный принцип, лежащий в основе традиции нашего членства. При том, что у каждого из нас есть личные особенности, единственным условием для членства в АН является то, что есть у всех: желание прекратить употребление. Этот простой принцип сводит личные различия тех, кто страдает от наркомании, в единое Сообщество выздоравливающих.

Принцип анонимности лежит в центре того, что в нашем Сообществе понимается под групповым сознанием. Принимаются во внимание идеи каждого отдельного члена группы, но сама группа руководствуется коллективным сознанием всех ее членов. Перед тем, как группа принимает решение, ее члены обращаются к Высшей Силе, спрашивая духовное руководство в любом деле. Отдельные голоса в духе смирения объединяются в коллективное ощущение Божьей воли для группы, и

сильный общий голос возникает из неразберихи наших голосов, чтобы вести нас всех. Тот же принцип применяется в концепции лидерства в АН. Те индивидуальные члены, которые служат в АН в качестве лидеров, лидируют в качестве исполнителей, выполняя свои обязанности в соответствии с групповым сознанием. Принцип бескорыстного служения и коллективного руководства ставится выше личностей наших доверенных исполнителей.

Принцип анонимности руководит эволюцией коллективного сознания группы и таким же образом применяется к анонимности самой группы. Каждая группа АН, разумеется, совершенно свободна сама выбирать подходящий путь достижения главной цели, развивать свой способ действий и своеобразие отдельной группы. Наше Сообщество дает только одно ограничение при практически полной свободе: группа не должна развивать свои особенности за счет тех групп, что расположены поблизости или за счет АН в целом. Благополучие каждой группы зависит, в широком смысле, от благополучия всех групп АН. Наши группы не ищут доминирующего влияния одна над другой, напротив, они объединяются и сотрудничают в работе для большей пользы сообщества в целом. Принцип анонимности объединяет наши автономные группы для создания общего благополучия для всех.

Принцип анонимности выражает нашу главную цель. Так как личные амбиции и индивидуальные цели могут являться мотивами нашего личного развития, нашим сообществом движет коллективная цель: нести весть о выздоровлении страдающим наркоманам. Когда мы присоединяемся к Анонимным Наркоманам, мы оставляем наши личные желания за дверью. Мы ищем, как помочь другим, тем самым помогая себе. Это принцип, исключаящий заикленность на себе и личные амбиции, определяет главную цель наших групп.

Анонимность помогает нашему взаимодействию в сообществе. Мы не являемся какой-то секретной организацией, мы были бы счастливы знать, что наше имя становится все шире известно в мире с каждым годом. Но мы не торгуем своим именем, предоставляя его каким-то организациям, что, возможно, и помогло бы нам в дальнейшем. Мы даже не делаем попытки достичь публичного влияния, отстаивая престиж имени нашего сообщества. Если мы последовательно осуществляем нашу главную цель, общество увидит нашу полезность. У нас не будет нужды торговать нашим именем для получения поддержки от других, доброе слово о нашем сообществе будет достаточной рекомендацией.

Анонимность - один из руководящих принципов во время практикования нами Седьмой Традиции. Мы верим в ценность щедрости, которая не афиширует себя, для собственной пользы. По этой причине мы выбираем принятие поддержки от наших членов анонимно. Мы также поддерживаем каждую группу в ее желании как быть самостоятельной, так и независимой от каких-то одного или двух членов группы. Принцип безличностного пожертвования, без ожидания знаков отличия или вознаграждения, идут рука об руку с принципом коллективной ответственности. Вместе они утверждают и духовное единство, и финансовую стабильность наших групп.

Этот же принцип личной анонимности является духовным фундаментом нашей Девятой Традиции. В сообществе Анонимных Наркоманов мы не имеем профессиональных исполнителей Двенадцатого Шага. Напротив, мы используем простой язык выразительности для того, чтобы открыто делиться друг с другом духовным опытом, который мы зовем выздоровлением. Духовный опыт не может

быть куплен и не может продаваться, он может только отдаваться. Чем более свободно и открыто мы делимся этим опытом, тем более крепкими и духовно стойкими мы становимся, это связывает нас лучше, чем что бы то ни было. Эта Традиция напоминает нам о соблюдении принципа анонимного, безвозмездного служения, хотя бы мы и желали получить знаки отличия или вознаграждение.

В Сообществе Анонимных Наркоманов мы применяем принцип анонимности в создании и организации служения. Наше сообщество не имеет авторитарной иерархии. Мы создаем службы и комитеты для обслуживания, а не для управления нами. Всевозможные части наших структур обслуживания выполняют нашу главную цель и управляются коллективным сознанием сообщества и полностью подотчетны тем, для кого они созданы. Все те, кто служит в наших различных службах и комитетах, не ожидают получить от этого власть, собственность и престиж для себя, но бескорыстно служат сообществу, что помогает им в их выздоровлении.

Почти все наши группы, службы и комитеты периодически сменяются, чтобы различные члены сообщества принимали участие в служении, но строго следя за тем, чтобы один человек не занимал должность, требующую большой ответственности, более двух раз подряд. Практика ротации вдохновляет веру нашего сообщества в ценность анонимности в служении. Служение в АН не является достижением какой-либо личности, напротив, это коллективная ответственность всего нашего сообщества в целом. Это не значит, что мы не должны ценить заботу, опыт и понимание, которые личность может нести, исполняя служебный долг. Тем не менее, мы ставим принцип анонимности в служении впереди личных качеств тех людей, которые его осуществляют. Коллективная ответственность, а не личный авторитет, является ведущей силой служения в АН.

Принцип анонимности создает форму публичных высказываний нашего сообщества. Каждый из множества наших членов имеет личное мнение по многим вопросам. Публичное сообщение, которое несет наше сообщество - это послание нашего коллективного опыта выздоровления от болезненной зависимости. Как группы, так и сообщество в целом, мы не имеем мнения по вопросам, не касающимся программы АН. В наших взаимоотношениях с обществом мы представляем только принципы нашей программы, а не мнение отдельных личностей по каким-либо вопросам.

Анонимность применяется не только в наших публичных заявлениях, но является принципом, лежащим в основе всей нашей политики в отношении с обществом. В наших контактах с общественностью мы основываемся на заслуживающей доверия эффективности нашей программы, а не на личной репутации какого-либо члена нашего сообщества. Мы ищем, чем привлечь наркоманов, и добиваемся доброжелательности общества единственно благодаря тому, что мы можем предложить, а не грандиозными пропагандистскими шоу. Преувеличение роли АН не может иметь место из-за ясности и обоснованности нашей вести о выздоровлении, на которой основывается наша политика по связям с общественностью.

Двенадцатая Традиция - традиция анонимности или «отсутствия имен» служит целому ряду функций в нашем сообществе, каждая из которых имеет широкое духовное содержание. Напоминание, что «все, сказанное на собрании, должно оставаться в этих стенах», порядок проведения наших собраний, позволяет создавать атмосферу, в которой никто из нас не чувствует, что его искренние высказывания на группе станут предметом публичного разоблачения. Анонимность также

напоминает нам о том, что именно весть о выздоровлении, а не тот, кто ее несет, является наиболее важной, и это то, чем мы делимся, то, что происходит на наших собраниях.

Двенадцатая Традиция анонимности также означает, что проводя персональный анализ, мы понимаем, что наше личное отличие от других не имеет значения: в выздоровлении в сообществе Анонимных Наркоманов мы все равны. Да, это правда, что мы пришли в сообщество, имея свою собственную историю, тип и способ употребления наркотиков, образовательный и социальный уровень, таланты и недостатки характера. Но для несения вести о выздоровлении профессиональная принадлежность не имеет значения в нашем сообществе. Институтский диплом, финансовое положение, искусство, власть - все эти обстоятельства, которые так влияют на многие сферы обычной жизни, все эти обстоятельства не могут ни помочь, ни помешать в нашем выздоровлении. И также они не могут помочь или помешать усилиям нести весть о выздоровлении от одного наркомана к другому.

Мы все равны, как члены сообщества АН. Мы все, в конечном счете, анонимные «частички целого», а не единственные в своем роде, какими мы являемся вне Сообщества. Анонимность, о которой говорится в нашей Двенадцатой Традиции, значит для нас то, что мы, которые так долго страдали от своей болезни в изоляции ото всех, теперь «принадлежим» чему-то общему.

Действительно, анонимность - духовный фундамент всех наших традиций. Без этого единство, на котором основывается наше личное выздоровление, исчезнет в хаосе конфликтующих между собой личностей. А с ней нашим группам дается инструмент - наша Двенадцатая Традиция - руководящий нами принцип, помогающий группам собрать воедино все наши силы, поддерживающий и питающий выздоровление всех нас.

Мы молимся, чтобы Анонимные Наркоманы никогда не превратились в группу серых, бесцветных личностей без всякой индивидуальности. Мы радуемся всякому яркому, радуемся состраданию, радуемся инициативе наших членов, тому напористому оживлению, которое исходит от отдельных членов нашего сообщества. И, действительно, в нашем разнообразии наша сила. Мы видим, чем здоровее каждая личность, тем здоровее становится наше сообщество. Это парадокс выздоровления в АН: объединяясь для того, чтобы это послужило на пользу АН, мы приносим пользу себе. В капитуляции своеволия, смиренно ища места, где мы можем приложить какую-то свою маленькую личную силу для служения, мы находим изумительную силу, большую, чем наша собственная и все наши личные усилия вместе взятые. В бескорыстном служении другим, анонимно, мы находим то, что служит для нас, и это является тем даром, о котором мы даже не мечтали. Объединяясь анонимно в сообщество с другими выздоравливающими наркоманами, ставя благополучие группы выше собственного благополучия, мы получаем огромный духовный рост, который невозможно недооценить. Вот что значит Двенадцатая Традиция, когда говорят об анонимности, как о духовном фундаменте всех наших традиций. И всегда, когда мы будем ставить духовные принципы на первое место, наши индивидуальные свойства характера будут расти и расцветать как никогда раньше, гарантируя, что наше сообщество также процветает, крепнет и обретает свободу.

Наше общее благополучие основывается на нашем единстве. Единственная надежда, которую мы питаем, поддерживая это единство среди огромного количества индивидуальных личностей, объединенных в сообщество Анонимных

Наркоманов - это применять несколько общих для нас принципов; тех, которые заключены в Двенадцати Традициях. И как долго мы будем применять эти принципы на практике, и ставить их выше наших личных желаний, так долго все в нашей жизни будет хорошо.